

EL PUNTO CERO

Por

GUILLERMO TAFUR AVILÉS

DERECHO DE AUTOR No 028540

ISBN:ISBN- 978- 9942 – 01 – 649 -2
ECUADOR

Pintura Portada:
Luís Lara

Diseño Portada:
Luís Miguel Gallo

Segunda Edición: Abril del 2008
Edición Especial
1.000 ejemplares
Impreso en Poligráfica C.A.
Teléfono 5934-256-6733
www.poligrafica.com
Guayaquil, Ecuador

EDICIÓN ESPECIAL

60 años intensamente vividos
para compartirlos con usted,
que es parte de todos...
y todos somos los demás.

Guillermo Tafur Avilés

COORDINACIÓN GENERAL: Andrea Zapata Atancuri
SUPERVISIÓN: Leonela Columbus Zevallos

A mi hermana Martha Lucia,
en quien veo sintetizado los más hermosos
valores del ser humano;
a Myriam Rocío, por sus valiosas sugerencias
en la corrección del manuscrito;
a Victor, todo un amigo; y
a Usted, quien es parte de todos...
y todos somos los demás.

INTRODUCCIÓN

Compartir sentimientos y emociones, la parte oscura y desconocida de nosotros no es una tarea fácil, si consideramos que sólomente el estar conscientes de ellas, después de haberlas tenido ocultas por tanto tiempo, nos ha exigido un gran esfuerzo. Desarrollar una forma efectiva de ponerlas en palabras cuando sabemos las limitaciones de nuestro vocabulario pero sobre todo encontrar el CORAJE para desnudarnos, presentarnos tal como somos, hacen de éste proceso algo extremadamente difícil y complejo; después de todo vivimos en una sociedad que no reconoce los sentimientos... las emociones. Las ideas y los pensamientos racionales son premiados, pero se niega sistemáticamente la expresión de nuestros sentimientos.

Me encuentro, como les sucede a muchos otros, trabajando en las fronteras de la comprensión del ser humano, su estudio me lleva al límite mismo del conocimiento científico y me permite a través de la MEDITACION desarrollar mi fascinación frente a lo desconocido. Esta fascinación acrecienta mi asombro hacia lo humano... lo divino, y se mezcla con el deseo de conocer una verdad que me lleve AL TODO ESENCIAL: EL SER, LA LUZ Y LA VERDAD.

La pregunta que se plantea es si existe una realidad objetiva hacia la cual nos dirigimos, o si son sólo fantasías generadas por un grupo de persona, dentro de las cuales me encuentro. Por lo tanto sé que debo tener presente que algunos temas expuestos en este libro se prestan a decepción y malentendidos; es por ésto que sugiero una actitud abierta a todas las posibilidades, sin dejar por supuesto de pensar, analizar y reflexionar clara y cuidadosamente.

Este libro, como los otros que he escrito, lo he hecho EN PRIMERA PERSONA, simplemente por respeto a Ud. El

respeto que siento por el ser humano me obliga a ser sincero, me obliga a ser auténtico, no es justo que nos engañemos, que me mienta a mí mismo tratando de esconder mis incongruencias y motivos más ocultos en personajes ficticios, TERCERAS PERSONAS. Sé que corro un riesgo enorme, ya que estoy cediendo mi privacidad pero también sé que he encontrado el coraje para hacerlo y presentar mi ser tal como es: un simple pero maravilloso ser humano, del cual sinceramente me siento orgulloso, como Ud. lo está de si mismo.

El escribir en primera persona me permite sentir y vivir sin restricción alguna mis sentimientos y emociones; por supuesto que el buscar intensamente dentro de nosotros mismos el sentido de nuestras vidas es algo exigente y muchas veces penoso.

La tragedia de nuestras vidas no es tanto por lo que sufrimos, es por lo que dejamos de hacer, de conocer y experimentar.

Si Ud. es paciente y tolerante,
yo le quiero decir quien realmente soy;
le presentaré poco a poco partes de mi ser,
no se lo puedo presentar todo,
porque ni yo mismo lo conozco.
Abriré mi corazón y mi mente,
traeré lugares, personas y cosas,
alegrías y tristezas; esperanzas y frustraciones,
las que están en mi memoria y mi corazón,
las compartiré... son partes de mi Ser.

Si usted es paciente y tolerante,
yo le quiero decir quien realmente soy;
lo que de malo - Diablo - tengo,
lo que de bueno - Divino - poseo.
Quiero contarle que ya no puedo separar más
la parte espiritual de lo creativo o de lo científico,
todo es parte de una creciente armonía interior,

que espera entender la unidad que percibo más allá
y que encuentro dentro de mí.

Esta unidad EL TODO ESENCIAL,
es la armonía de los opuestos,
hace desaparecer las diferencias tradicionales,
lo interior y lo exterior; el sujeto y el objeto,
Ud. y yo.

Si Ud. es paciente y tolerante,
yo le quiero decir quien realmente soy:
yo diría tal vez un explorador, un conquistador...
pero no de continentes o galaxias distantes,
de los motivos inconscientes que hay en mí.
Un generador de preguntas,
no un productor de respuestas,
ya que sé que para entender las respuestas,
debo comprender las preguntas.
Quiero contarle que entre más profundizo en mi ser,
mayor es mi compromiso con la humanidad,
más cerca la siento...
Se lo aseguro:
ES UNA VIDA CON SIGNIFICADO,
el conocernos a nosotros mismos...
y es ésto lo que NECESITO compartir.

Si Ud es paciente y tolerante,
yo le quiero decir:
COMO LLEGUE AL PUNTO CERO
Y... COMO SALI DE EL.

INDICE

I. Lo Inesperado	1
II. ¡Un Ultimo Esfuerzo!	5
III. La Dura Prueba	11
IV. La Carcajada de la Vida.....	19
V. El Punto Cero.....	27
VI. El Espiral de la Autodestruccion	45
VII. El Conocer... El Aceptar	67
VIII. ¿Quien eres... Quien soy?	89
IX. El Secreto de la Vida	95
X. Un Amanecer.....	105

CAPITULO

I

LO INESPERADO

Había pasado los cuatro últimos días en Washington tratando de encontrar... ahora cómodamente sentado, estoy observando y escuchando las tradicionales explicaciones que la tripulación nos está dando previo al despegue del avión en nuestro viaje a Londres.

No sé si ha sido mi deseo el de experimentar la sensación de viajar en el “Concorde” o ha sido un impulso inconsciente el de alejarme lo más pronto posible de Miami, la ciudad donde vivo. Sé que en cuatro horas estaré en Londres y lo cierto es que quiero escaparme de mi realidad, aunque entiendo que ella es y será mi compañera inseparable en ésta mi existencia.

Que estupendo es el despegue, pienso... rápido, ágil, elegante... la sensación es especial, nos estamos elevando con un ángulo de inclinación de 40 grados; ahora hemos alcanzado nuestra altitud de crucero que es de unos 12.000 metros y cruzaremos el Atlántico a la impresionante velocidad de unos 1.300 kilómetros por hora.

Hasta ahora todo bien, me digo, cuando:

Qué le gustaría tomar?

Concentrado estaba con mis pensamientos que no había notado a la asafata acercarse a mí.

- Perdón señor, ¿le gustaría tomar algo?, me repite con

un maravilloso acento británico.

- Sí; por favor un Martini Seco.

Cuando recibo el Martini puedo apreciar sus hermosos ojos azules, su belleza y lo elegantemente vestida que se encuentra; pero su sonrisa y su gesto amistoso hacen que sienta una espontánea atracción por ella.

- Me llamo Ingrid, ¿cuál es su nombre?

- Guillermo.

- ¿Viaja por negocios a Londres?

- No propiamente, yo diría por escapismo o porque necesito encontrarme nuevamente con mi ser.

- La vida tiene sus paradojas, una de ellas es cuando tratamos de escaparnos de la realidad, es increíble pero pienso es cuando más cerca estamos de ella; viéndolo desde ese punto de vista creo entender que tu viaje no es propiamente un viaje de negocios, como tampoco es un viaje de placer, yo diría es una misión y esa misión es la de aceptar la RESPONSABILIDAD que tenemos al vivir, al ser; la que nos obliga a crecer, buscando la realización que nos lleva al TODO ESENCIAL, EL SER, LA LUZ Y LA VERDAD.

- Creo que tienes toda la razón, le contesté sin mucho entusiasmo.

- Veo en tus ojos una mirada de tristeza, de pena, de dolor. Creo no equivocarme que estás pasando un instante muy difícil, ¿podrías decirme qué te sucede? ¿de qué te escapas? ¿por qué esa mirada de tristeza? ¿por qué se te ve tan apagado?

- Durante los tres últimos años con un grupo reducido de amigos, he trabajado, yo diría casi con obsesión, en la creación y desarrollo de una empresa de publicaciones en los Estados Unidos. Grandes esfuerzos económicos y personales se han hecho, sin obtener hasta el momento un resultado final en la capitalización total de la empresa. Sin temor a equivocarme o a ser exagerado te podría decir que estos tres años han sido llenos de privaciones, sufrimientos, sacrificios... pero sobre todo de DESENGAÑOS.

- ¿Lo dices con resentimiento? ¿te arrepientes?
- ¡No!... no estoy resentido con la vida, ni me siento frustrado o amargado. Yo diría estoy un poco confundido.
- Entiendo... ¿Puedes continuar?
- Hace ocho semanas, después de haber negociado por aproximadamente cuatro meses con Impresores S.A., tal vez la empresa editorial más grande y prestigiosa de Latino América, cuya sede principal está en Cali, Colombia, recibí de parte de Alberto Gabriel, presidente de su división internacional, con sede en Miami, la propuesta verbal de que ellos estaban dispuestos a asumir la condición de inversionistas líderes, para lo cual requerían del 75% de nuestra compañía para ser colocado parte en sus empresas y parte en otras compañías que ellos tenían en mente.

Por supuesto nosotros aceptamos la propuesta; personalmente consideré que no era necesario pedirla por escrito dada la seriedad y prestigio de Impresores S.A., a pesar de que mis socios y familiares me lo reiteraron una y mil veces. “Negocios son negocios...”

Lo interesante del asunto es que en ese instante nosotros teníamos otras propuestas de inversión, las que decidimos poner a consideración de Impresores S.A., con el conocimiento de quienes las habían hecho. Lo cierto es que ahora dependía de ellos si las aceptaban o no, más no de nosotros.

Pasaron cuatro semanas, todo iba tan bien que me dispuse a escribir mi nuevo libro “UN JUICIO EN LA ETERNIDAD”, un libro que para escribirlo necesito un estado de ánimo especial, ya que en él encontraré algunas respuestas, las que obligatoriamente me generarán nuevas preguntas que me permitirán seguir creciendo, en busca de la trascendencia en mi camino AL TODO ESENCIAL.

A la cuarta semana me llamó Alberto Gabriel a su oficina y me informó que lamentablemente tenía que retirar su oferta. El castillo de naipes se derrumbó, todo fué una quimera, un espejismo, una ilusión... el hermoso sueño de ver a

nuestra empresa, IMPACTO PUBLICATIONS S.A., financiada de pronto se convirtió en una pesadilla, la motivación llegó a su más bajo nivel convirtiéndose en indiferencia, apatía...

De pronto observo los ojos de Ingrid, claros, penetrantes, inquietos... dulces, muy tiernos, cuando siento que su mano toma la mía y apretándola calurosamente me dice:

- Regreso en un minuto, voy a atender a otro pasajero, de paso te traeré otro Martini.

- ¡Gracias!

CAPITULO

II

¡UN ULTIMO ESFUERZO!

No se cuánto tiempo ha pasado, sólo sé que he estado con mis ojos cerrados llorando, lloro mi desengaño, mi tristeza, mi soledad, sé que mis lágrimas limpiarán mi espíritu, debo agradecer porque todavía puedo llorar, estoy vivo, soy humano...

- Guillermo, tu Martini.

Abro los ojos y veo a Ingrid observándome con gran ternura pero al mismo tiempo preocupación.

- Gracias.

- Discúlpame, creo que me demoré un poco más de lo pensado, ten esta servilleta para que te seques las lágrimas.

Tomo la servilleta y secándome las lágrimas le digo:

- No te preocupes por el tiempo que te has demorado, en mis vivencias, especialmente las últimas puedo entender que una unidad pequeña de tiempo, por ejemplo una hora, llena de penas, problemas, desengaños, parece eterna, y una unidad larga de tiempo, como una semana, parece pasar volando. En mis últimas vivencias con el tiempo tengo la sensación paradójica de que una hora parece más larga que una semana.

- ¿Implica eso que el tiempo que me he demorado ha sido eterno para tí?

- En parte sí; es maravilloso compartir contigo,

al menos me escuchas y dejas a mi espíritu liberarse con tu paciencia y comprensión.

- ¿Cuál fué tu reacción? ¿Que hiciste cuando recibiste la noticia de Impresores S.A.? ¿Cómo reaccionaron tus compañeros?

- La reacción de mis compañeros fué de incredulidad, al igual que la mía; creo que el impacto de la noticia fué devastador. Personalmente me siento culpable de lo sucedido y ahora viéndolos a ellos desanimados y sin ninguna esperanza me averguenzo de lo ingenuo que he sido en los negocios al no pedir por escrito la propuesta y sobre todo al no haber aceptado las ofertas de los otros inversionistas por el hecho de no tener el prestigio continental de Impresores S.A.

Sin embargo, como siempre he confiado en la buena fe, incluso en los negocios, decidí ir a Cali, con la finalidad de intentarlo una vez más, de hacer un último esfuerzo. Por otro lado, quería al menos recibir una satisfacción profesional, quería conocer exactamente el por qué en cuatro semanas Impresores S.A. había cambiado de opinión. ¿Habrían encontrado errores conceptuales en los estudios de factibilidad?, ¿tendrían problemas con mis antecedentes personales o profesionales, o los de mis compañeros?, estas y muchas otras preguntas fueron mis compañeras en aquel viaje a Cali.

- ¿Cómo te recibieron en Cali?

- Primero que todo te diré Ingrid, que mi padre nació en Cali, al igual que mi hija Denisse; yo personalmente me crié en esa ciudad y los momentos más bellos de mi vida los viví ahí. Para mí ir a Cali es reencontrarme con mi infancia y juventud, etapas de mi vida que las conservo como un bello tesoro.

Afortunadamente no soy un hombre de estereotipos y sé que por la actitud de una persona o una compañía no puedo sustentar un juicio colectivo con el que condene a toda una sociedad. Al menos en Cali tengo a mis amigos de infancia y juventud, pero sobre todo mis recuerdos, mi barrio, las calles que caminé, sus atardeceres que admiré, en fin estos

pensamientos llenaron de fortaleza mi espíritu en el avión y me prepararon a confrontar la situación con dignidad. Sabía que no iba a implorar, rogar o mendigar una inversión, sabía que iba como profesional a exigir una explicación.

En Cali, me reuní con mi amiga María Cristina, ella es nuestra representante legal en Colombia, quien de paso nos hizo la presentación con Impresores S.A.. Personalmente la encontré a ella supremamente desconcertada por la actitud asumida por ellos, pero sobre todo indignada por el tremendo daño que nos habían hecho.

Coincidentemente Alberto Gabriel estaba en Cali, lo que aprovechamos con María Cristina para solicitarle una reunión. En la reunión nos manifestó una y mil veces que la decisión fué una decisión basada en alternativas de inversión, que no había nada personal y que los estudios de factibilidad los consideraban correctos. Palabras, palabras,...

María Cristina le indicó el daño que nos habían causado, el tiempo perdido, el dinero invertido, etc. Pero lo más grave para nosotros era el haber perdido a los otros potenciales inversionistas, quienes con razón ya me habían manifestado que su inversión era tan buena como la de Impresores S.A. y que ellos no estaban para ser considerados como una segunda alternativa ahora que teníamos un resultado negativo. La única posibilidad con ellos era de que Impresores S.A. por lo menos hicieran una inversión, desistiendo de su planteamiento de ser los inversionistas líderes. Este nuevo planteamiento también fué descartado por ellos. En conclusión “sin pan ni pedazo”.

- ¿Crees en la honestidad de Alberto Gabriel?, me pregunta ahora Ingrid sonriéndose.

- No quiero pecar de ingenuo, como tampoco de sicólogo, pero yo sigo pensando que fué honesto y que es un buen hombre. Entiendo que para él también fué un momento difícil, al fin y al cabo es el presidente y el mayor accionista de una empresa de más de 8.000 empleados y al encontrarse en la situación de hacer una propuesta y retirarla después

de cuatro semanas, es como poner en predicamento cuál es su grado de autoridad y hasta que punto son o no son serias las decisiones de una Junta Directiva que se tiene que rectificar en tan corto tiempo, pero sobre todo sin importarle el ridículo que haga su presidente.

Ingrid, te acepto lo que yo le he aceptado a mis compañeros y a María Cristina en Cali. Yo pequé de ingenuo, ellos pecaron de falta de seriedad y profesionalismo.

- Y... ¿cómo terminaste tus gestiones con Impresores S.A.?

- Posteriormente con María Cristina tuvimos la oportunidad de reunirnos con José Guillermo, gerente de la división de revistas de Impresores S.A., y quien tuvo a su cargo la evaluación de nuestros estudios. Sus explicaciones fueron exactamente iguales a las de Alberto Gabriel como era de esperarse; sin embargo, él nos proporcionó copias de los análisis sensitivos hechos por ellos de las proyecciones financieras por nosotros realizadas, las que ratificaban la bondad de nuestros cálculos.

Se me olvidaba decirte Ingrid, que en cuatro meses ellos recibieron todos los estudios y evaluaciones hechos por nosotros en dos años y medio sobre el mercado hispano de los Estados Unidos. En definitiva nos desnudamos, sin tener nada por escrito. La idea básica de muchas personas en Estados Unidos y en Latino América con relación a este problema es que ellos algún día nos tomaran el concepto y sacaran su propia publicación en los Estados Unidos, en base al trabajo y a la inversión hecha por nosotros.

- Comienzo a visualizar que el problema es más grande de lo que me imaginaba; pero ¿han decidido ustedes actuar legalmente?

- Desafortunadamente todo fué verbal, nada por escrito, lo que tenemos por escrito no nos garantiza un éxito legal en una demanda, es lo que nos han manifestado nuestros abogados en Colombia y en los Estados Unidos. Tal vez, lo

único que a ellos les preocupe es un escándalo público y nada más, ellos “hacen bien las cosas”.

- Pero, ¿han tomado ustedes alguna medida preventiva en caso de que Impresores S.A. trate algún día de sacar una revista similar en los Estados Unidos?

- Sí, nosotros tenemos nuestros estudios registrados en la librería del Congreso de los Estados Unidos en Washington y adicionalmente declaraciones juramentadas de testigos indicando que Impresores S.A. recibió todos nuestros estudios.

- ¿Cómo fué tu regreso a Miami?

- Los tres últimos días en Cali fueron una mezcla de sensaciones, como un partido de ping-pong, por un lado el desengaño, el desaire y el desplante recibido de algunos ejecutivos de Impresores S.A., y por otra parte la actitud amistosa y solidaria de María Cristina y un buen número de amigos y familiares.

- Guillermo, Dios escribe recto con líneas torcidas, pienso que tu lucha en los tres últimos años te va aclarando un poco que es lo que debes hacer en el futuro o en otras palabras cual es tu verdadera vocación, ¿tal vez la de escribir! ¿Por qué dices que te subiste confundido al avión pensando en escribir “UN JUICIO EN LA ETERNIDAD”?

- No lo sé, ¿tal vez es un premio consuelo!

Un premio consuelo al no ver nuestra revista hecha toda una realidad... lo más triste es que me encuentro tan confundido que inclusive dudo si continúa por lo menos como un sueño... al final, ¿qué es soñar?

CAPITULO

III

LA DURA PRUEBA

La comida es exquisita, la langosta la he encontrado super fresca, como pocas veces se la puede haber en un avión, me recuerda las de Galápagos, claro un poco más pequeña... bueno, mucho más pequeña, pero está sabrosa, es buena. En estos momentos observo el firmamento, es un celeste espectacular, bajo mi mirada y veo lo majestuoso que es el Atlántico, sin ninguna nube en el horizonte. Es un tapeta azul oscuro que contrasta con el celeste del cielo, generando una paz tan maravillosa que es recibida por mi espíritu gracias a ese armonioso espectáculo que brinda la naturaleza y del que son testigos mis ojos.

Con esta sensación de tranquilidad que fácil se me hace el analizar todo tipo de información verbal, conceptual o simbólica que me permite profundizar mucho más en esferas en las que mi mente no está acostumbrada. Sé que mi vida es una permanente batalla entre mi alma y mis pasiones, si el resultado de esa batalla me produce una inspiración espiritual y estimulante, ésta me llevará a obtener una visión de la realidad más amplia de la que normalmente tengo. Por otra parte, la experiencia con la meditación y el estudio me permitirán abrir la puerta que me comunicará con el TODO ESENCIAL: EL SER, LA LUZ Y LA VERDAD.

Desde este avión a 12,000 metros de altura comprendo

que sigo comprometido con la vida, que mis expectativas son ligeramente distintas y me preocupa el quedarme estático; definitivamente debo ampliar mi concepto sobre la vida y la trascendencia.

- Guillermo ¿una taza de café? ¡es colombiano! no es un chiste de mal gusto.

- Gracias. Ingrid, tú sabes que el café colombiano es el mejor del mundo y sinceramente cuando lo tomo recuerdo lo mejor que tiene Colombia... su gente.

- Te he observado meditando y no te quiero interrumpir, pero tengo una curiosidad, ¿qué pasó en Miami a tu regreso de Cali?

- Me reuní con Victor, quien es nuestro presidente, y Andreina su esposa. Ellos además de ser los mayores inversionistas de Impacto Publications me honran con una maravillosa amistad. En la reunión concluimos que la única alternativa que teníamos era cerrar nuestras oficinas y liquidar nuestro personal, para de esta manera disminuir al mínimo nuestros gastos generales.

La situación se presentaba extremadamente difícil y debía actuar con inteligencia, responsabilidad y dignidad. Sé que no es obligación tener éxito económico en un negocio en particular, los negocios tienen su margen de riesgo, pero entiendo que se debe actuar con honestidad y con el deseo de no perjudicar a terceras personas; así que me propuse actuar bajo esas premisas. Sabía que me dolería pues tenía en nuestro personal y en nuestra oficina puestas mis esperanzas, mis sueños, mis ilusiones. Entendía que no era fácil explicar lo sucedido a nuestros socios y acreedores, así como también que sería juzgado nuevamente sin piedad por ciertas personas que sólo basan sus juicios en evidencias circunstanciales las que muchas veces, desafortunadamente, parecen indicar que el reo es el culpable.

Lo primero que hice fué comunicarle al dueño del edificio donde teníamos la oficina que en dos semanas

desocuparíamos el local, que las cosas no habían salido como nosotros las planeamos pero que no esperábamos desaparecer del mapa, ya que esperábamos confrontar profesionalmente este impase. Para nosotros el ser profesional es el tener una actitud, un comportamiento, no es el tener un título académico. En los momentos difíciles es que se prueba la entereza, el coraje y la convicción de los principios.

Posteriormente me comuniqué con todos nuestros acreedores poniéndolos al corriente de lo sucedido y definiendo con ellos un plan de pago que había sido previamente analizado con Victor, nuestros abogados y el contador. También acordamos con las empresas con las cuales teníamos los contratos de arrendamientos (leasing) de muebles y equipos de oficina el día en que irían a retirarlos; simultáneamente alquilamos una pequeña bodega de 15 metros cuadrados para guardar nuestros equipos y pertenencias.

Con la ayuda de mi hermana Martha Lucía y mi hija Denisse comenzamos a empacar, primero lo relacionado al departamento de arte, segundo al departamento de publicidad, luego al de redacción, a continuación al de distribución... Nuestras ilusiones fueron destruidas una por una, cada caja que cerrábamos era como un fuetazo que recibíamos en nuestra alma. Sin embargo, nosotros todavía manteníamos una pequeña ilusión de que algo milagroso sucediera en el último minuto. Al acercarse la fecha en que debíamos entregar la oficina y los muebles y no recibir ninguna noticia de que algo milagroso podía suceder, el desengaño y la apatía parecieron florecer, tenían el campo virgen, ¡qué raro!, se manifestó como un agrio o amargo sentido del humor.

Llegó el día y nada milagroso pasó. El ver desfilas ante mis ojos nuestros muebles y equipos fué como si hubiese estado presenciando mi propio funeral. Cada caja, cada mueble, cada equipo, era mi féretro, que pasaba ante mí una y mil veces repitiéndome: Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio... al soñador!

Ingrid, ¡qué paradójica es la vida!, en esos momentos de dolor, como nunca sentí la solidaridad de mi hermana Martha Lucía, la forma como ella me daba valor, su cariño, su comprensión, me permitieron confrontar la situación. También hubo un ángel, mi adorada hija Denisse, quien a los 14 años compartió esta experiencia segundo a segundo, repitiéndome con su positivismo: “mañana tendremos un nuevo amanecer y hoy debemos hacer lo que debemos hacer... no lo que nos gustaría hacer”.

Cuando todo estuvo consumado, me quedé sólo en la oficina, la que también estaba sola; la veía vacía y me pregunté si yo también había quedado vacío.

Recorrí con mi mirada la oficina, ví el departamento de publicidad, recordé que teníamos 38 anunciantes nacionales e internacionales que nos habían dado su confianza al aceptar salir en nuestra primera edición. Recapitulé algunos de ellos, Xerox, American Express, Coca Cola, Seven Up, Avianca, los gobiernos de España, Colombia, El Salvador, etc., ¡qué gran trabajo realizó Karen!, pensé. Ahora tendría que comunicarme con ellos y explicarles que el lanzamiento de la revista quedaba postergado indefinidamente. ¡Qué ironía! tenía que decirle NO a los anunciantes. Me sentí triste, luego con rabia, lloré, ¿qué más podía hacer?

Con mi mirada observé el departamento de redacción, en mi imaginación ví los teletipos funcionando y a mi hermana Martha Lucía trabajando en el editorial de la revista, sus relaciones con los bancos de fotografías en New York, los bancos de información, las agencias de noticias como la EFE, la UPI, etc., la ví coordinando actividades con los agregados de prensa de las embajadas de los países Latino Americanos acreditados en Washington, trabajando con nuestros corresponsales en los Estados Unidos, la observé dándome la edición número “1”. ¡Qué ironía! tenía que decirle NO a los periodistas. Me sentí triste, luego con rabia, lloré, ¿qué más podía hacer?

Con mi mirada observé el departamento de arte,

ví a Carlos y María Rosa diseñando la revista No. 1, con una diagramación ágil, nítida y colorida, capaz de atraer la atención del más exigente lector; una diagramación concebida después de más de dos años de estudios y análisis de las más importantes revistas del continente, pero sobre todo con el aporte creativo de Carlos. Ví los artes finales listos para ir a la imprenta. ¡Qué ironía! tenía que decirle NO a los artistas que cristalizaron el producto. Me sentí triste, luego con rabia, lloré, ¿qué más podía hacer?

Mi mirada se dirigió luego al departamento de mercadeo, ví a Stuart trabajando arduamente en su video y el media kit (folleto de la compañía dirigido a las agencias de publicidad), lo mismo que en el plan de mercadeo, todo listo para abordar el mercado de la manera más profesional posible. ¡Qué ironía! tenía que decirle NO a un mercado que realmente existe y que está en pleno desarrollo, como es el mercado hispano de los Estados Unidos. Recordé el resultado extraordinario que tuvimos en los grupos de análisis que se hicieron en Miami, Los Angeles y New York y el enorme potencial que tiene nuestra revista. ¡Por algo Impresores S.A. se interesó! Me sentí triste, luego con rabia, lloré, ¿qué más podía hacer?

Dirigí mi mirada al departamento de circulación, observé a Becky trabajando en sus listas, diciéndome ya tenemos más de 2 millones de direcciones de familias hispanas en los Estados Unidos, todo está listo con el correo. Las estrategias para la circulación de la revista a través de puestos de ventas, suscripciones y dirigida se han definido; los contratos con las empresas de tele-mercadeo y computación, los he firmado. ¡Qué ironía! tenía que decir NO a este maravilloso trabajo. Me sentí triste, luego con rabia, lloré, ¿qué más podía hacer?

Después de haber dirigido mi mirada a la sala de sesiones donde tantas veces nos reunimos para planificar la empresa, dirigí mi mirada a la secretaría y a la recepción, ¡qué gran trabajo de apoyo recibimos!, son los héroes anónimos pero para nosotros de igual importancia. ¡Qué ironía! tenía que decir

NO a este trabajo logístico. Me sentí triste, luego con rabia, lloré, ¿qué más podía hacer?

Ahora mi despacho, el lugar del soñador, el lugar de un luchador que después de tres años comienza a sentirse cansado. Todo se esfumó Guillermo, fué mi único pensamiento. Me sentí muy triste, luego con mucha rabia, lloré... lloré ¿qué más podía hacer?

Recuerdo que salí destrozado de la oficina. Ese 28 de Febrero no fué un día más, fué el día más largo de mi existencia, a pesar de que me sentí vacío, apático y melancólico. ¡Qué ironía! tuve que decir a todo NO.

De pronto observo la cara de Ingrid, está pálida, mirándome fijamente me habla.

- ¡Carambas! ¿me imagino que los señores de Impresores S.A. no están al tanto de las consecuencias y repercusiones que ha tenido su actitud para con ustedes?

- Así lo pienso yo también.

- Guillermo, ¿cuál es el rol de Victor?

- Victor además de ser un hombre de negocios es un gran amigo; él ha salido al frente a cubrir las obligaciones económicas de Impacto Publications, piensa que tres años de trabajo no se pueden tirar a la basura, que debemos seguir luchando y comenzar de nuevo, recogiendo todo lo positivo que hemos aprendido y corrigiendo los errores cometidos.

Precisamente él me sugirió que tome estas vacaciones o este viaje, como se le quiera llamar, para que piense y medite acerca del futuro de Guillermo y de Impacto Publications. El está también dolido y golpeado, pero en estos momentos lo siento más fuerte que yo. Me ha manifestado que si mi decisión es positiva él está dispuesto a seguir apoyándome y si no lo es, él sigue ofreciéndome lo que él y yo consideramos su mejor patrimonio... su amistad.

- Perdón Guillermo, ¿te provocaría un café?

- Sí, gracias.

Al retirarse Ingrid un pensamiento viene a mi mente:

¡Qué ironías tiene la vida! tuve que decir NO a todo. Me siento triste, ahora siento rabia, estoy llorando ¡sí! lloro... ¿qué más puedo hacer?

CAPITULO

IV

LA CARCAJADA DE LA VIDA

No había terminado de tomar mi café cuando escuché: Señoras y señores, estamos prontos a aterrizar en el aeropuerto Heathrow de Londres... En ese instante Ingrid se acercó a retirar la taza y me preguntó:

- ¿Cuántos días vas a estar en Londres?
- No lo sé, creo que 5 ó 10, tal vez siga a París.
- ¿Cuál es tu hotel?
- El Royal Garden Hotel.
- Queda en mi ruta ¿te gustaría que te pasara dejando?

Tengo mi carro en el parqueadero.

- Claro, muchas gracias, de paso te invito a un trago.

Después de haber pasado los consabidos trámites de inmigración y aduana, en la salida principal de la sección de vuelos internacionales me encontré con Ingrid, tal como lo habíamos acordado; la verdad es que si ella no se me hubiese acercado no la habría reconocido, ahora estaba con ropa más ligera, muy deportiva, con una minifalda negra y un precioso sweater amarillo, su pelo suelto, realmente lucía hermosa, definitivamente era una mujer atractiva.

- ¡Vaya, qué bonita te ves!
- Gracias, no es para tanto. Por aquí, Guillermo, el carro está ahí.

- Bonito carro, me gusta el color, ¿te gustan los carros alemanes?

- Definitivamente sí, éste lo compré hace dos meses y me siento realmente encantada con él.

El carro de Ingrid era un BMW 735i. Tan pronto guardamos nuestro equipaje y nos disponíamos a ajustarnos nuestros cinturones de seguridad observé que en la consola del carro había un péndulo sin moverse. Ingrid inició la marcha. La juventud que irradiaba, el timbre de su voz, su sonrisa, la espontaneidad de sus gestos y la elegancia de sus modales acrecentaban más mi admiración y simpatía por ella.

El recorrido del aeropuerto al hotel se me hizo corto, cortísimo, ¡qué agradable compañía!, ella hablaba acerca de su ciudad Londres, su historia, sus monumentos, etc., me sentí afortunado de tener una guía tan ilustrada y tan hermosa, lo cual se lo manifesté. Llegando al hotel le pregunté:

- ¿Qué significa ese péndulo? ¿Por qué lo tienes parado?

- El péndulo me recuerda las dicotomías de la vida; de lo positivo vamos a lo negativo; lo bueno y lo malo; el amor y el odio... el péndulo me recuerda que cuando estoy triste es cuando estoy más cerca de la felicidad; que toda acción tiene su reacción; que no hay efecto sin causa; en fin es una forma figurada de conceptualizar filosóficamente la vida. Este péndulo es electrónico, me lo regaló mi madre hace una semana, y espero ahora que comienzo mis vacaciones hacerlo conectar al sistema eléctrico del carro.

- ¿Cuántos días tienes de vacaciones?

- Dos semanas y media.

- Veo que el péndulo es una persona, ¿cómo así?

- Cuando mi madre... luego te cuento, hemos llegado.

¿Por qué no te registras?, me encuentro contigo en la recepción.
¡OK!

Efectivamente después de registrarme y dejar mis maletas en el dormitorio me reuní con Ingrid en la recepción y

nos dirigimos al bar. Ví el reloj, eran las 11 de la noche.

- ¿Temprano?

- Así es Guillermo... y como decimos en mi pueblo, mi bello Londres, la noche es virgen.

- ¿Qué te provoca, Ingrid?

- Un Martini Seco... ¿y a tí?

- Lo mismo.

Ordenamos nuestros tragos. Una vez con ellos en nuestras manos el acostumbrado brindis.

- ¡Salud Ingrid... por tí!

- ¡Salud Guillermo... por tí!

Simultáneamente - Por los dos, por una hermosa y permanente relación - ¡Vaya! los dos al mismo tiempo y diciendo una oración de nueve palabras “Por los dos, por una hermosa y permanente relación...” ¡Coincidencia! ¡telepatía!... bueno, nos miramos fijamente y reímos, reímos como dos viejos amigos, reímos como ríen los niños, con ganas...

- Ingrid, ¿puedes hablarme de tí?

- Claro, pero primero quisiera me indicaras ¿por qué o de qué estás confundido?

- Este es mi problema, no sé como plantearlo, un poco es mi cuestionamiento acerca de la realidad y lo ficticio... la nada, el vacío... la desilución. Hasta me he atrevido a pensar que la dignidad sólo tiene que ver con el éxito y lo útil que yo puedo ser para el género humano, inclusive que vivimos en una realidad que no tiene sentido. A veces pienso que la vida es una carcajada, un chiste de mal gusto, que no existe la justicia y que soy un idiota al tratar de tomar seriamente mi existencia... es como si fuera un títere, una marioneta de la vida, sin libertad de acción y dependiendo de factores externos para mi realización... creo que he llegado al punto cero.

Me gusta tu última expresión. Yo también he estado algunas veces en el punto cero y déjame ahora explicarte algo: hace unos meses me sentí muy decepcionada de mi comportamiento, solía gastar mi tiempo pensando y haciendo

cosas triviales y sin sentido, pero llegó un momento en que decidí obligar... obligar a mi mente a pensar de otra manera. Casi sin darme cuenta descubrí que la meditación es uno de los mejores medios para crecer, además de que permite perder el temor, requisito básico para poder establecer un diálogo productivo con nuestra esencia.

Al establecer ese diálogo nacieron algunas preguntas existenciales como: ¿Por qué estoy buscando? ¿Qué estoy buscando? y ¿Para qué?

Este mundo está lleno de dolor, pena, muerte, desengaño, culpabilidad, ¿Será posible decirle sí a la vida? ¿Podrá la vida retener un significado a pesar de estos aspectos tan trágicos?

Hoy puedo decirte que sí, ya que le he encontrado sentido a mi vida, a pesar de que hay personas que me dicen que voy por el camino del optimista trágico. Mi metodología ha sido muy simple, fué la de aceptar el sufrimiento como un medio de crecimiento, algo que existe y no puedo ignorar, por consiguiente debo aprovecharlo en el sentido constructivo. Ante EL TODO ESENCIAL, nada irreal existe, todo es real, todo existe, nada le atemoriza, en eso radica su paz y su armonía.

Por supuesto, Guillermo, que pronto descubrí que mis meditaciones me conducían a un tipo de vida distinto; cuando me dí cuenta de la vida en su sentido eterno, también comprendí los beneficios que obtendría en mi relación con el TODO ESENCIAL que no es otra cosa más que el pensamiento original.

En este nivel de meditación tuve que confrontar una lucha tenaz, pues el pensamiento que al comienzo fué sencillo se fué complicando, convirtiéndose en amenazante, paranoico... barroco. Estaba consciente que mis experiencias negativas estaban modificando o anulando mis energías positivas, pero observé que no tenía síntomas neuróticos, simplemente problemas humanos y que los podría confrontar dándole sentido a mi vida.

En mis momentos más difíciles solamente pensé en mi futuro, acepté mi pasado y decidí aprovechar mi presente para reevaluar mi vida... La reflexión me llevó forzosamente a mirar mi presente que es lo único real que tengo y al sentido de mi vida. Comprendí lo importante que es llenar o aclarar la falta de conciencia que tenemos con relación al por qué estoy viviendo... ¡SENTIDO!

Las personas que conocemos la estrecha relación que existe entre el estado anímico del ser humano, su fortaleza y esperanza, o la falta de ella, y su actitud, podemos entender que la pérdida de LA ESPERANZA puede tener un resultado devastador.

Debo decirte Guillermo, que por tres años yo estuve en el mundo de las drogas, primero marihuana, luego L.S.D., después con cocaína... en fin este es un problema personal y social que tiene su raíz en la falta de sentido que pueden tener nuestras vidas. En mi caso constituyó un gran esfuerzo el explicarme cual era mi realidad, mi sentido... tuve que luchar contra mis fantasías que se confabulaban con mi ego presente, para insistirme que esa que yo llamaba mi realidad era la única, pero afortunadamente encontré que nuestra verdadera realidad es la realidad espiritual eterna, trascendente, que nos lleva AL TODO ESENCIAL, EL SER, LA LUZ Y LA VERDAD, y que nuestro ego presente no es más que superficial y transitorio con relación al último sentido que es lo ESENCIAL.

De pronto Ingrid hizo una pequeña pausa, miró a través de la ventana y sonriéndose me preguntó:

- ¿Pedimos otro trago?
- Claro, por supuesto.
- ¿Te molestan mis comentarios?
- No, por el contrario, estoy fascinado... por favor, ¿puedes seguir?

- Bien...muchas veces lo útil o el éxito es definido en términos de la sociedad, sociedad que tiene una orientación caracterizada por los logros materiales...económicos...

Consecuentemente premia con su reonomimio a las personas que para ella son exitosos y ¡felices!, especialmente a los jóvenes, pero ignora el valor de aquellos que confrontan la vida con otro punto de vista, aquí está la confusión entre dignidad y éxito. Dignidad es el más bello tesoro que tenemos los seres humanos y no tiene nada que ver con el éxito, es nuestra singularidad que se acrecienta a través del esfuerzo y el sentido que le damos a nuestra vida... es la esencia de nuestro SER.

Déjate guiar por lo que viene de tu propio ser, en él se encuentra como templo la parte del TODO ESENCIAL que hay en tí, por eso es importante que para que puedas entender abras no sólo tu corazón sino también tu mente. Todo es eterno, el conocimiento, tú... los demás. Todo está a tu disposición.

Al hacer una pausa Ingrid me pregunta:

- ¿Por qué me miras así?

- ¿Cómo?

- Tal como te lo dije en el avión, de nuevo te observo una mirada de tristeza, de pena, de dolor... ¿Qué hay en tí?

- ¡Nada!

- Guillermo, la nada no existe, sólo con el hecho de que hables de ella, ya la creaste, ahora tú eres su creador y ella al ser parte de tí es tu creación... y tú eres real... mira. Veo que sientes mi mano sobre la tuya, ahora la sientes en tu mejilla... ¿eres real?

- Bueno, sí.

- Claro, porque sientes... estás usando tus sentidos, lo material... ¡y lo espiritual!... quisiera concluir que tu espíritu es mente y tus ideas entre las cuales está tu concepto de la nada es mental, por consiguiente existe en tu mente. Lamentablemente en nuestra dimensión tiempo-espacio sólo aceptamos como real aquello que podemos medir, pesar o cuantificar, pero en otras dimensiones estas limitaciones y formas de pensar no existen. ¿Crees en el amor?

- Definitivamente sí.

- ¿Me podrías proporcionar 2 libras de amor?

- ¡Vaya, no es para tanto!
 - Por supuesto que sí, Guillermo... no puedes ser mas papista que el mismo Papa. El amor existe a pesar de que no lo podemos cuantificar. ¿Por qué ahora esa mirada de desconcierto?
 - Mira, Ingrid, ahora tengo más preguntas que respuestas.
 - ¡Maravilloso!
 - De todas maneras no debo de dejar de reconocer que siento un gran vacío; lo que para mí representaba mi empresa profesionalmente es o era mi sentido.
 - Lo dudo.
 - ¿Por qué lo dudas?
 - Tal vez era o es un medio y nada más, cuidado con confundir un medio con el gran FIN.
 - Tienes razón, pero de todas formas me siento sin energía, apático, indiferente, sin movimiento, tal como está el péndulo en tu carro. ¿Por qué tu péndulo tiene una persona?
 - Comencé diciéndote que cuando mi madre me lo regaló, me dijo que el significado que ella me daba era que al verlo instalado en mi carro, pudiera recordar que lo más importante es estar en movimiento, activo, en pensamiento y cuerpo... si alguna vez lo observas parado, cuídate, estás en EL PUNTO CERO.
- Nuestra conversación se ve interrumpida repentinamente cuando el mesero muy cortesmente nos dice:
- Son las 5 a.m. y ya vamos a cerrar.
- Después de pagar la cuenta, dejamos el bar y al tomar el ascensor le pregunto a Ingrid:
- ¿Queda lejos tu casa?
 - A unos 45 minutos.
 - ¿Te gustaría que te acompañe? ¿O prefieres quedarte a pasar la noche conmigo?
 - ¡Prefiero lo segundo!

CAPITULO

V

EL PUNTO CERO

¿Qué me está sucediendo? ¿Por qué estoy aquí?
¿Por qué tanta gente? ¿Qué dicen? ¡Dios mío! Se me están acercando, me rodean, me tocan, ahora me arrastran, ¡oh, no!, ¡no!, ¡ahí no!, no quiero ser un péndulo, por favor tengan piedad de mí, yo soy un ser humano, no soy un muñeco, no soy un títere, ¡no!, no soy de bronce, yo soy de carne y hueso...

A una sola voz escucho a esa masa de gente deformada, no tienen cara, no tienen gestos, que me grita cada vez más y más fuerte.

- Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio... al soñador! En tu universo eres el más grande, el único, ja, ja... ja... tu delirio de ser un ser humano es una comedia, una farsa, estás loco... loco, sí, loco de remate... lo humano no existe, observa esa caja, ese es tu féretro, ¡qué muera y se entierre al ilusorio... al soñador! Ahora observa los muebles de tu oficina, ¡qué hermoso féretro tienes!, ¡qué muera y se entierre al ilusorio... al soñador! Mira, el teletipo está sonando, mira lo que dice el telex: Yo soy tu féretro, ¡qué muera y se entierre al ilusorio... al soñador! ¡QUE MUERA... QUE MUERA...!

- ¡No!, por favor, ¡sáquenme de aquí!, no me dejen... al menos déjenme sentir, déjenme mover.

- Inútil eres, inservible es tu esencia, ni siquiera sirves

para medir tu tiempo. No eres ni positivo ni negativo, no estás ni en un lado ni en el otro... ja, ja... ja, no estás ni en el otro lado ni en el uno... ¡INGENUO ERES!, pretendiendo ser, pretendiendo crecer... eres el títere, la marioneta de la vida.

Mira en donde estás, quieto, inmóvil, parado, sin sentir... ese es tu destino, tu vida no tiene sentido...bueno, el sentido de tu vida es...ser un péndulo, quieto estático. Tú como persona no eres más que un resultado de condiciones biológicas, psicológicas y sociales que han sido previamente definidas...no eres libre, eres una marioneta, eres el producto de influencias y circunstancias que no puedes controlar...has sido un loco al pretender creer que eras libre; no existe la ética, la justicia, la moral, el amor...ja, ja...ja, ¡ingenuo eres! ¡no existe nada!

Como péndulo eres insensible, como no tienes movimiento no tienes tiempo, tu insensibilidad es el resultado de tu carapacho de bronce... ¡qué bien brilla, cómo resalta tu apatía!, ella impera sobre todos los sentimientos, sólo el NO me importa tiene validez. Como péndulo serás feliz, no tienes que comprometer con la vida, no tienes que tomar decisiones, eso está definido en tu destino, tampoco tienes que pensar en tu FIN, ni en el sentido de tu vida, pues ya lo tienes... eres un péndulo estático... nada más.

Tu falta de movimiento y de acción te harán saborear la deliciosa sensación de la nada. Confórmate con tu rol y vivirás como títere una vida sin problemas, ¡para qué problemas!... los problemas son la máxima creación de los humanos, ellos piensan con un “optimismo trágico” que si hay problemas hay vida..., bonita forma de engañarse, de suicidarse existencialmente. Ingenuo eres... ja, ja, ja... ¡qué muera y se entierre al ilusorio... al soñador!

- No se vayan, no me dejen solo, no soy una marioneta. ¡Por favor!, ¿quién me puede ayudar? Una mano, una mano, ¿quién me puede ayudar? No soy un péndulo, tengo miedo, sáquenme de aquí, sáquenme de...

- Guillermo, Guillermo...

- Una mano, una mano... ¡Ingrid!
- Tranquilo, Guillermo, tranquilo. Ha sido una pesadilla, soy yo, Ingrid.

- ¡Gracias a Dios!

Al decir ésto, instintivamente me abracé a Ingrid, era como si necesitara cogerla o apoyarme en ella. Ingrid, de la manera más cariñosa me recibió, y con una voz llena de ternura me dijo:

- Ya pasó, ya pasó...

- ¡Tal vez!

- ¿Qué soñaste?

- Que era un péndulo, que estaba estático en el punto cero, que era su prisionero.

- Guillermo, me rectifico, es sólo el comienzo.

- ¿Qué quieres decir?

- Yo ya estuve en EL PUNTO CERO y quisiera decirte algo al respecto, especialmente la forma en que yo lo confronté, tal vez con la ayuda de MI EXPERIENCIA en algo te pueda servir.

- Gracias..., por favor ayúdame, necesito una mano.

- Alguna vez MI EXPERIENCIA me explicó una técnica muy sencilla y que se podría llamar INTENCION PARADOJICA, la que permite poner cierta distancia o tentativamente separar nuestro ser de nuestros problemas o motivos inconscientes. El concepto es simplemente hacer o pensar todo lo contrario de lo que normalmente hacemos o pensamos. Recuerda la armonía del péndulo, no es cuando está parado, es cuando va de un lado al otro. Por ejemplo, si tengo temor a la oscuridad ésta me causará tensión sólo con el hecho de pensar que debo entrar en un cuarto oscuro, lo que me anticipa un estado ansioso cuando realmente lo debo hacer, ya que el temor sólo me trae o acrecienta el miedo - me mantiene fija en un lado - sin embargo, si utilizo la intención paradójica pensando que la oscuridad es también hermosa, muy pronto desaparecerá mi temor - me moví al otro lado- Aquí se hace necesario aclarar que

todo en exceso es perjudicial ya que muchas veces nuestra motivación puede convertirse en obsesión, haciéndonos actuar irracionalmente y por consiguiente haciendo imposible que lo que deseamos lo podamos alcanzar.

Si por un momento la persona deja de confrontar su obsesión, como es tu caso con la revista, y en vez de eso utiliza la intención paradójica, tratando de ridiculizarla en una forma irónica y aprende a reírse de sí mismo, tal vez pueda visualizar la forma de confrontar la situación.

El exceso en intención o en nuestros motivos inconscientes muchas veces son los mayores obstáculos para alcanzar algo. Lo podemos observar claramente en el hombre que trata a toda costa de demostrar su potencia sexual o en la mujer que se esfuerza por experimentar un orgasmo, entre más se esfuerzen menos posibilidades de lograrlo tendrán, ya que ven el placer sexual como el fin y no como el medio para fortalecer una relación.

La motivación, cuando se basa en razonamientos claros, concretos y conscientes es la base del crecimiento; la obsesión es el precipicio que te lleva al fracaso... la frustración.

De repente Ingrid se levanta de la cama y se dirige a la ventana, abre las cortinas permitiendo que los rayos del sol iluminen nuestra habitación, la veo estirar sus brazos como si quisiera coger el infinito, se empina, respira profundo... yo me siento fascinado observándola desnuda, es como si le estuviera danzando a la naturaleza y... ¿qué mejor bailarina se podría pedir?... ¡inteligente, sagaz, llena de picardía, belleza y juventud!

- Ven, Guillermo, acércate, quiero enseñarte algo.

Una vez al lado de ella abrazados me dice:

- Observa este maravilloso día de primavera en Londres, mira el Hyde Park, ¿no te parece impresionante?, tal vez te recuerde un poco el Central Park en New York, ¡pero que hermoso es! El Rey Enrique VIII cazaba en ese parque... mira un poco más adelante, ahí, ese es el Kensington Gardens, esta

zona es preciosa, te podría decir que es una especie de pulmón para Londres. Desde el Royal Roof Restaurant del hotel tenemos una vista preciosa y podría enseñarte otros puntos de interés. Al lado del hotel queda el Royal Kensington Palace y estamos cerca de algunos museos, pero creo te interesaría visitar las tiendas Knightsbridge... ¿Qué te parece si vamos esta noche al restaurante? Su especialidad es la comida francesa y hay un show a media noche... ¿Por qué no hacemos la reservación?, recuerda es Viernes... el Londres nocturno lo podrás apreciar esta noche en todo su esplendor.

¡OK!, hago en este instante la reservación, ¿te parece bien a las 11 p.m.?

- Perfecto. Son las 3 p.m., de paso podríamos tomar un crucero en el río Thames, dura más o menos 75 minutos y pienso es fantástico, espero algún día lo pueda hacer contigo en Miami. ¡OK! Posteriormente me gustaría ir a casa, presentarte a mis padres y cambiarme de ropa.

- Sí, por favor, 11 p.m., una reservación para dos personas... sí, ¿mi nombre? Guillermo... gracias.

- Ya está hecha... ¡hey! Ingrid, ¿dónde estás?

- Aquí en el baño tomando una ducha, ven... ¡únete!

El trayecto en el carro de Ingrid desde el hotel hasta el muelle Westminster se me hizo de nuevo corto y maravilloso, noté con que entusiasmo me habló de la familia real cuando pasamos frente al Buckingham Palace y me manifestó su deseo de visitarlo al día siguiente.

- Si venimos mañana a las 11 a.m., podríamos ver el cambio de la Guardia Real, ¿te gustaría?

- Por supuesto, es un trato.

- Observa Guillermo, esa es la abadía Westminster, sólo para que tengas una idea, sus jardines tienen más de 900 años.

- ¡Vaya!, no pude impedir el dejar escapar una voz de exclamación.

- Bueno, compremos los tickets, el próximo tour sale

en 10 minutos, ¿qué te parece si comemos una pizza?

- ¿Una pizza? ¡Es Londres!... ¿estás bromeando?

- ¡No!, una pizza, y te lo digo en inglés simple, una pizza... rémos y nos dirigimos a comprarla.

- Está deliciosa, me fascina la pizza... bueno, en este tour tendremos la oportunidad de ver entre otras cosas la casa del Parlamento, la torre de Londres, el Big Ben, algunos puentes increíbles por su arquitectura y su historia, como el Westminster que ahí lo puedes ver, el Waterloo, el de Londres y el puente de la torre.

- Estupendo, eres una extraordinaria guía turística, ¿me permite la dama invitarla a abordar el crucero?

- Por supuesto, mi capitán.

Ahora estamos cómodamente sentados, abrazados, es realmente una tarde maravillosa y sinceramente comienzo a sentir un poco de paz. Por un instante pierdo la noción del tiempo, las explicaciones y comentarios de Ingrid me sorprenden cada vez más y más, cuando...

-Mira Guillermo, hemos llegado al muelle de regreso... creo que te he fallado como guía, estaba tan embebida con mi conversación que no te expliqué absolutamente nada acerca del tour... lo siento.

- No es problema, Ingrid, te diré que he disfrutado mucho de tus explicaciones, las cuales te agradezco... por aquí, dame la mano, perfecto... otra vez en tierra.

El trayecto del muelle a su casa nuevamente se me hizo corto, especialmente me sorprendí cuando Ingrid con una hermosa voz cantó “Memory”. Es curioso pero esa canción y “El Sueño Imposible” son mis canciones preferidas... ¡Coincidencia!, es impresionante observar la cantidad de puntos afines que encuentro con Ingrid, siento que espontáneamente me identifico con ella. Llegando a su casa le pregunto:

- ¿Cómo así Memory?

- Me parece preciosa, no solamente su música sino también la letra. ¿Has visto Cats?

- Sí, dos veces, una en New York hace unos cuatro años y la última el mes pasado con mi hija Denisse en Miami.

- ¿Qué te parece?

- Sencillamente extraordinaria, la analogía realizada entre la vida de los seres humanos y la de los gatos por el escritor Thomas Stearns Eliot, quien de paso le dió más prestigio al bien ganado por la literatura inglesa al recibir el premio Nobel de la literatura, es definitivamente fantástica... por otro lado el vestuario, la coreografía y el baile me parecen increíbles. La última vez la disfruté de una forma super especial, pues fué la primera obra de teatro que vió mi hija y pienso que siempre recordará que a los 14 años tuvo esa experiencia con su padre. Ella me manifestó que realmente había quedado encantada y muy impresionada con Cats, inclusive me comentó que tenía mucho que aprender de los gatos...

- Hemos llegado... ésta es mi casa.

- ¡Uhao!, es preciosa... inmensa.

- Más o menos... esta casa la hemos tenido por generaciones, nosotros somos la séptima... ven, bájate, no temas, los perros son mansos, esa es la principal característica de su raza, son Labradores... a ver mis amorcitos... ¡qué bello estás mi Rocky!... ¡tú también Reina!... ¡no seas tan celoso Leo, a tí también te quiero!

Ahora Ingrid se arrodilla, se abraza a Leo y comienza a rodar por el césped riéndose y gritando, Rocky se le echa encima y Reina la lame, su minifalda se sube dejando al descubierto sus hermosas piernas, su camiseta se contrae, el giro de su cuerpo, el movimiento de sus piernas y manos, el ondear de su pelo y su risa parecen representar un olvidado ritual en que la doncella se desnuda despertando el deseo en su pareja... no puedo negar que es eso lo que experimento ahora.

- Ya... ya... no más. ¡OK!. pórtense bien que tenemos visita... Guillermo, estos son mis tres hijos, mis niños, mis tesoros... ellos son mi pasión...mu...u, los adoro.

Al decir esto Ingrid me estira la mano, yo le doy la

mía, le ayudo a levantarse...

- Perdón... Hola Ingrid, ¿cuándo llegaste?

- ¡Hola!, ayer.

- Pero... ¿Cómo así recién hoy te reportas?

- Es una larga historia que después te la cuento... ahora déjame presentarte al responsable. Guillermo, te presento a Adriana, ella es mi mejor amiga. Trabaja con mi padre, es su brazo derecho.

- Mucho gusto Adriana.

- Encantada Guillermo... por favor pasen... pasen, no se preocupen por las maletas, ya vienen a retirarlas.

- Papá, mamá, estoy en casa...

- Tus padres no están, Ingrid, ellos se fueron al medio día a pasar el fin de semana a la Ermita; me pidieron que te diga que los llames tan pronto llegues.

- La Ermita es nuestra casa de vacaciones y queda a unas dos horas de aquí - se anticipó a explicarme Ingrid - déjame, llamo a mis viejos y me cambio de ropa, mientras tanto Adriana ¿por qué no le brindas algo de tomar a Guillermo? De paso a mí me puedes traer un vino. Bueno, los dejo solos... pórtense bien - diciendo esto Ingrid se retira tarareando Memory... ¡COINCIDENCIA!

- ¿Qué te gustaría tomar?

- Un Whisky.

- ¿En las rocas?

- Sí, gracias.

- Mientras tanto siéntase cómodo Guillermo, ésta es su casa.

Al quedarme solo, confortablemente sentado comencé a observar la sala, sus cuadros, sus muebles estilo Luis XV, las alfombras persas... de pronto me paro y siento el deseo de dirigirme a la ventana, fué como un impulso magnético. Desde la ventan observé el jardín, no sé pero... ¡sentí la sensación de haber hecho esto anteriormente!...

La casa de Ingrid tenía un precioso jardín de unos

5,000 metros cuadrados, en mi mente pensé 60 x 80, tal vez un poco más. Las flores eran hermosas, podía distinguir los tulipanes, pero los pinos eran un espectáculo aparte, se observaba que habían sido cuidados y podados por un artista, ya que representaban personas y figuras geométricas, distinguiéndose al fondo un maravilloso arco. En el centro del jardín había una hermosa pileta, era redonda. Observé lo simétrico del jardín... no sé por qué me recordé del péndulo, ¡tal vez por la simetría que hay en sus movimientos!

- Tu trago.

- Gracias, Adriana.

- ¿Qué le parece Ingrid?

- Bueno, pienso que es una mujer increíble, la conocí ayer en el avión volando desde Washington. Créeme, no hemos parado de hablar, ella es una mujer de una riqueza interminable, inteligente, sencilla, muy bonita, extremadamente sexy... agradable... siento una gran afinidad, lo mismo que una espontánea sensación de simpatía y atracción hacia ella.

- No es para menos, Ingrid es una mujer maravillosa, yo la amo.

- ¿Cómo se conocieron?

- En Oxford hace 14 años... fuimos compañeras de clase y de cuarto por seis años, hasta cuando terminamos nuestra maestría en psicología.

- ¿Ingrid es psicóloga?

- ¿No te lo había dicho?

- No, pero esto explica en cierta forma la profundidad y claridad de sus conceptos. ¿Por qué está trabajando como azafata?

- Actualmente Ingrid se encuentra trabajando en su tesis doctoral, que trata sobre el comportamiento de los seres humanos en medios que son diferentes al natural, al original. Nuestra condición humana está preparada, capacitada o adaptada para realizarse en la tierra, ¿qué sucede cuando cambia? ¿cuál es tu comportamiento en el aire? ¿en un avión? ¿en un barco?

Ingrid se propuso vivir por sí misma esa experiencia y es así como decidió trabajar por unos tres años como azafata. Los ejecutivos de British Airways conocieron del proyecto de Ingrid y rápidamente le ofrecieron la posibilidad para ella y la oportunidad para ellos de que se realizara un estudio de esta naturaleza con los pasajeros del Concorde. Entiendo que al finalizar sus vacaciones Ingrid presentará su renuncia, ya que tiene la información requerida para sentarse a escribir su tesis.

- ¡Hola!... llegué y aquí estoy, ¿me demoré? Mis padres te mandan a saludar Guillermo, se van a quedar 15 días en la Ermita y me dicen que estás invitado a pasar unos días con ellos, les encantaría conocerte, estoy segura simpatizarás con ellos... ¡oh! mi vino, gracias Adriana... me muero de sed.

- ¡Qué preciosa te ves, te luce el celeste y el estilo del vestido es espectacular! - le manifiesto a Ingrid.

- De acuerdo Guillermo, todo le queda precioso a Ingrid

- ratifica Adriana.

- ¿De qué hablaban?

- Díle Guillermo, yo debo retirarme ya que son las seis y media de la tarde y debo arreglarme. Luis me recoge a las siete para ir al teatro y a comer.

- ¿Cómo está Luis? ¿Cómo van los preparativos del matrimonio?

- Luego te cuento, todo bien, la boda es en seis semanas... te veo, Guillermo... chao Ingrid.

- ¡Simpática!, ¿no?

- Así es, Ingrid.

- Pero... ¿qué hablaban de mí?

- De como se conocieron, de que fueron compañeras en Oxford, y de tu tesis doctoral.

- Te aclaro que no quiero que pienses que tú eres mi conejillo de Indias, estoy contigo no por interés profesional sino porque me atraes como persona.

- Ingrid, así lo veo.

- Te digo esto porque sé que estás en un estado supersensible, recién vas a conocer lo que es el punto cero y no quiero que te ahogues más con tus cuestionamientos acerca de la vida, pensando que estoy contigo porque tengo un interés profesional, porque veo en tí al ratoncito con que experimentar, no a la persona.

Salud, Guillermo - me dice Ingrid levantando su copa de vino.

- Salud, Ingrid.

Nos reimos, sabemos por qué, chocamos nuestros vasos y decimos al mismo tiempo: 1...2... 3... “Por los dos, por una hermosa y permanente relación”.

Tal como me lo había anticipado en la tarde Ingrid, la vista panorámica desde el Royal Roof Restaurant del hotel es maravillosa, hay neblina, pero ligera, la que no impide tener una vista agradable de Londres... La comida está exquisita...

- Te sirvo más vino? - le pregunto a Ingrid.

- Sí, por favor...

De nuevo el tiempo desaparece, vuelan las horas, la conversación gira acerca de la ansiedad y los mecanismos de defensa del ego.

De pronto, mirándome fijamente, Ingrid me pregunta...

- ¿Qué te parece? ¿Piensas que ya tienes mejores elementos para visualizar el punto cero? ¿Cuál es el problema? ¿Sientes que lo que te sucede es normal?... tomemos otro trago... dame tu mano... eso es, muy bien, están calientes... buena señal ¿no?

Lo dijo en una forma tan graciosa que reimos, reimos con ganas, yo por la forma en que lo dijo y ella estoy seguro porque en el fondo lo deseaba... los dos entendimos EL MENSAJE.

- Ingrid, me he quedado perplejo con tus simples y metodológicas explicaciones... veo que tengo mucho por aprender... ¡Qué simple y qué complejo al mismo tiempo es el

ser humano!... sé que tengo un problema, todavía no lo visualizo, tengo los síntomas... estoy tenso, nervioso, preocupado... pero tengo coraje, rabia, y sé que esa energía la canalizaré y así sea lo último que haga trataré de averiguar aunque sea un poco cual es el origen... sé que no estoy loco, me siento normal dentro de lo que yo entiendo por normal, aunque en el mundo de las anormalidades lo anormal pasa por normal... tengo que luchar, tengo que conocer este Guillermo que me aprisiona pero que también me apasiona, este Guillermo que me causa angustias, pero que también me brinda esperanzas...

- Eso es, el factor esperanza...

- ¿Por qué te callaste?

- No me quiero anticipar -mira...¿por qué no terminamos este trago y bajamos al bar donde también podemos bailar?

El ambiente es más tranquilo.

- ¿No quieres ver el show? ¿seguir platicando?

- ¡Otra vez será!, pienso que ahora debemos olvidarnos de nuestras preocupaciones y aprovechar este instante para distraernos un poco, gozar a lo máximo. MI EXPERIENCIA me indica que pronto necesitarás toda tu energía y concentración... EL PUNTO CERO es demasiado exigente, demandará toda tu energía, todo tu potencial, entereza y convicción.

- ¡Me sorprendes!

- Un sólo comentario: yo sé que tu también has llegado a tener un alto grado de comunicación con TU EXPERIENCIA y será ella, solamente ella, tu compañera en tu viaje...

¡Qué! ¿Cómo sabes lo de mis diálogos con Experiencia?... Mi libro “Un Instante de Eternidad” no ha sido publicado todavía... ¿De qué viaje hablas?

- Sin comentario por ahora... ¿Puedes pedir la cuenta?

La noche continuó, estuvimos en el bar tomando y bailando por cuatro horas, luego fuimos a mi cuarto, recogimos mi maleta, registré mi salida del hotel y nos dirigimos a la casa

de Ingrid.

- Como péndulo eres inservible, como no tienes movimiento no tienes tiempo, tu insensibilidad es el resultado de tu carapacho de bronce... ¡qué bien brilla, cómo resalta tu apatía!, ella impera sobre todos los sentimientos, sólo el NO me importa tiene validez. Como péndulo serás feliz, no tienes que compromete -

terte con la vida, no tienes que tomar decisiones, eso está definido en tu destino, tampoco tienes que pensar en tu FIN, ni en el sentido de tu vida, pues ya lo tienes... eres un péndulo estático... nada más.

Tu falta de movimiento y de acción te harán saborear la deliciosa sensación de la nada. Confórmate con tu rol y vivirás como títere una vida sin problemas ¡para qué problemas!... los problemas son la máxima creación de los humanos, ellos piensan con un -

“optimismo trágico” que si hay problemas hay vida... bonita forma de engañarse, de suicidarse existencialmente.

Ingenuo eres... ja, ja, ja... ¡qué muera y se entierre al ilusorio... al soñador!

- No se vayan, no me dejen solo, no soy una marioneta, ¡por favor!, ¿quién me puede ayudar? Una mano, una mano, ¿quién me puede ayudar?, no soy un péndulo, tengo miedo, sáquenme de aquí, sáquenme de...

- Guillermo, Guillermo...

- Una mano, una mano... ¡Ingrid!

- Tranquilo Guillermo, tranquilo. Ya pasó, ya pasó...

- De nuevo Ingrid... ¡el péndulo!... ¡el péndulo!

- Tranquilo, Guillermo.

- Discúlpame Ingrid, debo tomar algo de aire, necesito caminar. ¿Te molesta si voy al jardín?

- Todo lo contrario, anda, te están esperando.

- ¡Qué! ¿Quién me espera?

- Guillermo, es tu viaje... sí, el viaje, ha llegado el momento.

- ¿Momento de qué?

- Guillermo, TU EXPERIENCIA, recuerda es la única que te puede ayudar... claro, recibirás otras ayudas pero eso lo descubrirás en su momento oportuno.

- No lo entiendo.

- No te preocupes, hay tiempo para escuchar, también lo hay para entender... anda, ve con fuerza, con rabia, con esperanza, enfréntate contigo mismo... te esperan.

Sin entender a Ingrid me visto, me acerco a ella, le doy un beso y me dispongo a dejar la habitación. Saliendo del cuarto me dice:

- Guillermo, estaré aquí por si me necesitas, ¡suerte en tu viaje! ¿Te molesta si leo “Un Instante de Eternidad”? Sé que tienes el manuscrito en tu maleta. ¿Lo puedo tomar?

- ¡Vaya! ¿Cómo lo sabes? - esto hizo que todavía aumentara aún más mi desconcierto... ¿cómo lo sabía?, ¿quién era realmente Ingrid?... Por supuesto, tómalo - le manifiesto.

- Pronto lo entenderás... anda, te esperan...

Bajo apresuradamente la escalera, atravieso el corredor, abro la puerta... ¡qué hermoso espectáculo! Son las seis de la mañana, todavía está el cielo oscuro, sin embargo el jardín, con una iluminación eléctrica increíble, parece algo de fantasía, alzo mi mirada y en el cielo puedo ver tan sólo un lucero, por un momento pienso en la estrella solitaria, la estrella del sur... me recuerda mi primer viaje a Chile, ¡qué bello país!, pienso, ¡qué buenos recuerdos! Casi sin darme cuenta estoy parado al frente de la pileta, es perfectamente redonda, de mármol, en el centro está una preciosa estatua de una pareja, abrazados señalando con sus otras dos manos, unidas en sus palmas, el cielo... el ropaje de la pareja es el clásico de la mitología griega... con curiosidad observo sus caras, noto que reflejan una gran serenidad.

Me siento en el borde de la pileta, ahora puedo ver lo majestuosa que es la casa... la mansión... luego dirijo mi mirada... en ese instante la pileta se apaga... siento escalofrío, veo el agua como poco a poco se va quedando quieta... muy

quieta... sin movimiento... veo mi cara reflejada en el agua... de pronto...

- Has dado un gran paso en tu vida, escúchame: no dejes que tu alma se perturbe. Tú sabes quien soy, confía en mí pues yo estoy más cerca de tu ser que tu propio cuerpo, te pido abras nuevamente tu intelecto para permitirme llegar a tu corazón. Elimina de tu subconsciente el miedo, las ansiedades, para que fluya en tu mente el conocimiento de la fuente de la eterna sabiduría, esencia del crecimiento espiritual. Tú eres parte del TODO ESENCIAL: EL SER, LA LUZ Y LA VERDAD, aunque no eres consciente de esa identidad. Como ser humano tienes tus limitaciones tiempo-espacio, es ahí en tu realidad, por medio de tu aprendizaje, que debes evolucionar.

No temas, sólo reiniciaremos un viaje que iniciamos hace mucho tiempo aunque te parezca extraño o nuevo. Vamos a recorrer el camino ya transitado pero con otras perspectivas, nada es nuevo, es tan sólo diferente... nada es nuevo, es tan sólo diferente... alza tu mirada, mira en el infinito del firmamento tu grandeza... el gran fin que el universo esconde y que EL TODO ESENCIAL te lo hará ver, ya que es EL.

Sé que estás buscando... al igual que muchas otras personas... te sigues exigiendo. Yo... nosotros... estamos en otra dimensión de espiritualidad, en donde el límite no es lo real, el límite es lo inimaginable, por eso sabemos que hay algo más y ese es EL TODO ESENCIAL.

Como producto de tus limitaciones, tu palabra puede ser un obstáculo, por eso es necesario que te sensibilices al máximo, para que lo experimentes todo, lo sientas todo... que no sea sólo palabras.

Si tu mente está abierta y tus oídos atentos a escuchar, entonces vendrá la VERDAD a llenarlos de sabiduría; pero sé paciente, pues EL TODO ESENCIAL no procede con apresuramiento. EL TODO ESENCIAL: EL SER, LA LUZ Y LA VERDAD, es armonía, concordancia y correspondencia.

Concentra todas tus energías en hacer frente al desafío

de este tu PUNTO CERO y que es parte de la eternidad.

Libera tu ser... tu espíritu... tu alma,
libéralo a las alturas... al infinito,
y comprenderás... y crecerás,
pero sobre todo amarás.

- ¡EXPERIENCIA!, ¡EXPERIENCIA!, ¡Dios mío!

No lo puedo creer, de nuevo contigo, no sabes cuanto te he buscado, cuanto te he necesitado, necesito atravesar EL PUNTO CERO, no quiero ser un péndulo estático, quiero moverme, quiero actuar, ¿qué debo hacer?

- La respuesta, la gran respuesta está en el secreto de la vida. El punto cero tan sólo es el principio y fin del crecimiento, que es el que te llevará al secreto de la vida.

“PUNTO CERO: PRINCIPIO Y FIN DEL CRECIMIENTO”, recalcó con énfasis Experiencia, quien pausadamente continuó:

Muchas veces has estado en el PUNTO CERO, por eso te he dicho que tan sólo reiniciaremos un viaje que iniciamos hace mucho tiempo aunque te parezca extraño o nuevo, el último fué ¡Un Instante de Eternidad! ¿Lo recuerdas? - Es evidente que sí.

- De acuerdo Experiencia, pero... ¿por qué estoy tan angustiado? ¿Por qué me siento tan inseguro?

- Tu miedo, tu inseguridad, son productos del temor que tienes a lo desconocido.

- Pero si ya he estado en el punto cero, ¿por qué debo de tenerle miedo?

- ¡Vaya, qué ingenuo eres!... déjame explicarte: primero que todo, ya no tienes tus limitaciones tiempo-espacio, todo está a tu disposición, todo lo puedes observar; eso si, nada puedes cambiar, si está o fué en lo que tú llamas pasado. Aquí es un instante que es el principio y fin de la eternidad... recuerda: “INSTANTE: PRINCIPIO Y FIN DE LA ETERNIDAD”... Tampoco sientes, ahora:

Escucha si quieres aprender,

escucha y observa si puedes y estás preparado a crecer...

EL PUNTO CERO no sólo es el principio y fin del crecimiento sino que también es el principio y fin del espiral de la autodestrucción... “PUNTO CERO PRINCIPIO Y FIN DEL ESPIRAL DE LA AUTODESTRUCCION”... el punto cero se expande y se contrae dependiendo si hay avance o retroceso en el crecimiento, también puede quedarse inerte si la persona está paralizada, ese es tu caso como títere del péndulo... tu misión es hacer que el punto cero se expanda liberando tus tensiones. Si acumulas ansiedades se contraerá y podrá explotar. Si lo mantienes inerte es lo peor que podrías hacer... la vida y su secreto no es para los conformistas, ellos tienen otro papel el cual es el de ser un títere... sí, un títere del péndulo que no es otra cosa más que la GRAN CARCAJADA DE LA VIDA.

El punto cero está bajo la influencia de la fuerza centrípeta, que te atrae al centro, te chupa, así como también de la fuerza centrífuga que es la que te desvía tangencialmente.

En tus confrontaciones anteriores con el punto cero, el enfoque ha sido TANGENCIAL, que no está mal, pero no es el fundamental. El enfoque tangencial opera de la siguiente manera: concentras todas tus energías dirigiéndolas al punto cero, como lo tocas tangencialmente éste te desvía acelerando aparentemente tu crecimiento.

Ahora bien, el enfoque fundamental es el frontal pero es extremadamente peligroso ya que el punto cero es el principio y el final del espiral de la autodestrucción pudiendo quedarte eternamente prisionero en él si no logras atravesarlo.

Sé que en tus motivos inconscientes has estado trabajando en la idea de confrontar el punto cero de una vez por todas de manera FRONTAL, pero tú visualizabas inconscientemente el peligro de quedarte eternamente prisionero... esa es la explicación de tus ansiedades.

Claro que ahora no tienes otra alternativa, ya que has forzado de tal manera la situación, que tus alternativas son

solamente dos: o te quedas como títere del péndulo eternamente o confrontas de manera frontal el punto cero.

La razón por la que estás estático, parado... es porque estás frente al punto cero, no estás a un lado de él, como te sucedió en ocasiones anteriores. ¿Qué quieres hacer? ¿Cuál es tu decisión? Escoge, Guillermo, escoge... aunque sólo tienes dos opciones, eso significa que eres libre.

- Experiencia, alguna vez te dije:

“Si volviera a nacer, a la vida tan sólo le pediría:”UN SER EN LIBERTAD Y UN INSTANTE DE ETERNIDAD”... La decisión está tomada... ¡Vamos! CONFRONTEMOS FRONTALMENTE EL PUNTO CERO.

CAPITULO

VI

EL ESPIRAL DE LA AUTODESTRUCCION

Observa Guillermo, ahí al frente tuyo está el espiral de la autodestrucción, sólo te falta un impulso, una decisión, para confrontarlo... El espiral de la autodestrucción es un ente cósmico de una intensidad gravitacional extrema del cual ni siquiera la luz puede escaparse. Se forma cuando un ser ha agotado su fuerza motivacional que lo lleva a buscar al TODO ESENCIAL, cuando ha dejado de luchar, cuando no quiere crecer... cuando se vuelve inestable emocionalmente y colapsa hacia dentro de sí mismo, comprimiendo ese ser hasta un punto en que no tiene volumen - cero volumen - creando paradójicamente una densidad infinita que se llama singularidad.

La singularidad constituye el centro del espiral de la autodestrucción y ésta está en su eje. Dentro del espiral está la velocidad de escape que excede la velocidad de la luz, siendo por eso que ni siquiera la luz puede escarpase.

La singularidad es el secreto de la vida, pero recuerda que ésta está en el eje del espiral de la autodestrucción. No Solamente que es difícil llegar a la singularidad sino que también lo es el salir del espiral.

Observa al espiral como se contrae, como se expande... ¡mira!, es EL PUNTO CERO, principio y fin del espiral de la

autodestrucción, al que se debe confrontar.

Concentra todas tus energías, toda tu fe en esta misión, abre tu mente para que la sabiduría se refleje en tí y puedas encontrar el camino que te lleve a la singularidad, el gran secreto de la vida. ¿Estás listo?

- Sí, Experiencia... estoy listo... ya está dado el impulso que me separa del espiral de la autodestrucción, está tomada la de.ci.si...ón. ¿Qué me sucede?, todo gira a una velocidad de vértigo, mi cabeza me da vueltas... vueltas... vueltas. Mi cuerpo flota como si estuviera en el espacio, todo es oscuro, oscuro... no veo nada, no veo nada... no siento nada... EXPERIENCIA, ¿dónde estás? ¡Ayúdame!

- Guillermo aquí estoy, estoy contigo... estás en el espiral de la autodestrucción, tu velocidad ha alcanzado tal intensidad que has llegado a su extremo que es el del absoluto reposo.

- ¡Mira, Experiencia!

- ¿Qué?

- ¡Ahí!, ¡ahí!, es la masa de gente deformada que no tiene cara, que no tiene expresión, es la masa de mis pesadillas, del péndulo... ¡Dios mío!, no me empujen... no me empujen... no me griten.

- Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio... al soñador! Nunca saldrás de aquí... ¡Qué estúpido eres!, mejor estabas como péndulo, nos has simplificado nuestra tarea, ya no tendremos que visitarte en tu péndulo, pues vivirás con nosotros... ésta es nuestra morada... ja, ja... ja.

- No me griten, no me empujen... ¡les aseguro los venceré!

- Eso no es posible, estás aquí como consecuencia de tu tendencia a la destrucción; tu impulso es tan poderoso que incluso está más allá de tu instinto de supervivencia - tu única meta y que debes aceptar consciente o inconscientemente es ¡LA MUERTE!... ja, ja...ja.

- Por supuesto que acepto la existencia de la muerte,

pero no como el FIN; la acepto y la espero tranquilo porque sé es el MEDIO que me llevará AL TODO ESENCIAL si vivo una vida llena de significado y de identificación completa con mi condición humana en mi lucha por la trascendencia y la perfección.

- ¡Bah!, pura palabrería... pura mierda... el crecimiento... la autorealización sólo están en tu imaginación. Experimentas rabia y odio porque no te reconocen o aprecian por lo que eres sino por lo que tienes; como no eres un ser suficiente en tí mismo como para ser amado sin tener que hipócritamente adaptarte a las exigencias de la sociedad, te deprimes; y... claro, te angustias por tu empobrecida vida. Si quieres sentirte emprendedor, fuerte y con iniciativa tus sentimientos de culpa te atan, te paralizan ¿De qué “vida llena de significado” hablas? ¡qué muera y se entierre al ilusorio... al soñador!

- Masa amorfa, deformada, sin cara ni expresión, producto del pesimismo y el fatalismo, te encuentras demasiado llena de rencores y de insaciables necesidades de grandezas reprimidas que no puedes creer en el hombre. Por fortuna, con todas nuestras limitaciones, el hombre es un ser consciente, volitivo y racional, que se percata de su existencia como también de su rol de constructor de su propio camino.

- Osado y atrevido eres pretendiendo una cátedra de conocimientos dar. Tu vida y tus metas son ficticias, te exiges ser omnipotente, perfecto y admirado... un soñador en el mundo de los sueños, y... ¿qué has obtenido?, ni siquiera puedes decir públicamente que estás escribiendo, se te rien, te compadecen. ¡Pobre Guillermo, se enloqueció meditando! ¿Cómo te mientes a tí mismo? Justificando y racionalizando tus incongruencias, pero sobre todo usando tus mecanismos de defensa.

Todo lo que posees es tu absurda existencia, siéntete feliz por tener un cuerpo y agradece que tu FIN es la muerte, busca la respuesta a tu vida en la ciencia y no en la metafísica o la religión.

- Te contradices amorfa masa, la física que es una

ciencia, hasta donde yo pobre humano entiendo, me permite tener una vista todavía más radical sobre el hombre. Es simplemente entender que el hombre es un sistema energético dentro de un supra sistema que es EL TODO ESENCIAL y que obedece a las mismas leyes que regulan lo que EXISTE. Tu pesimista concepto acerca de la naturaleza humana, no te permite tener una justa opinión acerca de la vida, la trascendencia y el rol del hombre.

Como masa inerte te conformas con una existencia confortable, sin cuestionamientos, llena de supersticiones y desengaños, sin importarte buscar la verdad, sé que mi fuerza está en la visión esperanzadora que tengo del hombre y no me conformo en aceptar tu idea de que la tendencia autodestructiva es la esencia del ser humano.

- Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio... al soñador! Nunca saldrás de aquí...

- ¡Uhao!, se ha ido... vaya, que situación más intimidante...

- Pero la pudiste confrontar ¿cómo te sientes?

- Experiencia, ¿donde has estado? ¿por qué me has dejado solo?

- Mi querido Guillermo... ¡nunca te he dejado!

- Si tú lo dices... Experiencia, tengo rabia, mucha rabia... esa masa amorfa no me va a vencer... te prometo...

- No prometas nada... sigue intentándolo... ¡cuidado, Guillermo!

- ¡La mano, Experiencia!, dame la mano, ¡qué pasa!... me arrastra, me lleva, tengo que cogerme de algo... ya está, sí... ¡no puede ser! Veo claramente el espiral, es un remolino, es como un tornado, todo lo chupa, todo lo absorbe, la decisión está tomada, me separaba la intención, ya estoy y soy parte de su turbulento movimiento, giro... giro... estoy flotando... flotando, caigo, caigo más y más profundo, no hay fondo... me lleva... me absorbe... ¡me gasta!, ¡me...!

Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio... al

soñador! Nunca saldrás de aquí... ya que tienes:
MIEDO... MIEDO... MIEDO,
a lo desconocido
a descubrir tus debilidades y defectos;
a no decir lo que quieres decir,
hacer lo que necesitas hacer, y...
pensar lo que debes pensar.

Miedo que te inmoviliza,
que no te permite distinguir lo racional de lo
irracional;
que te atormenta con tus expectativas
y la aprobación de los demás.

Es el miedo al cambio,
resultado de tus inseguridades,
de tu falta de compromiso con la vida,
que no te permite aceptarte como eres.

Es un miedo... un simple miedo,
que está dentro de tí.
Es el miedo a buscar y aceptar tu realidad,
cualquiera que ésta sea,
que no te deja tomar riesgos,
que no te permite experimentar con tu ser.

Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio...
al soñador! Nunca saldrás de aquí... YA QUE
EXPERIMENTAS:
RABIA... RABIA... RABIA
con la que justificas tus caprichos,
te desquitas de la vida
manipulas a los demás, y...
justificas tu falta de control en tí mismo.

Rabia por tus complejos, tus frustraciones
que te hacen sentir más fuerte, más potente;
rabia por no ser reconocido, respetado y amado;
por los desengaños y las ironías de la vida,
por tu instinto masoquista,
y lo de sádico que hay en tí.
Es una rabia con tu falta de tolerancia,
de olvido y de perdón;
que no te permite aceptar las imperfecciones
de otros, y que te obsesionan con la perfección.

Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio...
al soñador! Nunca saldrás de aquí... ya que
te sientes:
CULPABLE... CULPABLE... CULPABLE...
por tu misma vida,
en donde lo IDEAL es tu ley
y no hay espacio para lo simple
lo sencillo, lo ordinario... lo espontáneo.

Por qué no haces lo que “DEBES”,
de acuerdo a las enseñanzas
sabiamente impartidas
por la iglesia, tus padres... la sociedad...
ellos son los únicos inocentes...
infalibles en tu dimensión tiempo-espacio.

Culpable porque sólo existe pecado,
todo es malo... eres un pecador.
Culpable porque los otros deciden por tí,
porque saben cómo usar la herramienta de
la culpabilidad
para manipularte o de lo contrario te castigarán.

Culpable... te sientes culpable,

de culpar también a los demás;
tú también eres experto
en el arte de manipular.

Ese es el mundo que tienes,
un mundo culpable, lleno de culpa
lleno de “DEBES”,
si no lo aceptas te CASTIGARA.

Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio...
al soñador! Nunca saldrás de aquí... ya que estás:
FRUSTRADO... FRUSTRADO... FRUSTRADO...
no existe tu mundo ideal,
la justicia... la paz... el amor,
no tienen presencia en esa
tu dimensión tiempo-espacio.
La lealtad... seriedad... profesionalismo
son una quimera... una farsa.

Frustrado... estás frustrado,
porque no conoces ni siquiera quien eres tú,
a donde vas... cual es tu camino,
como empezar...
Tu vaguedad de pensamiento,
lo superficial... su falta de articulación
Todavía más te frustra.

Tu impotencia al no poder cambiar las cosas,
al sentirte atado a una cadena,
la cadena que te impone la sociedad,
aún más te frustra;
pero lo mejor... lo peor... es:
que no puedes pensar, decir y hacer
lo que quisieras... lo que deseas...
eres un esclavo de tu destino...

esa es tu más grande frustración,
¡NO EXISTE LA LIBERTAD!

Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio...
al soñador! Nunca saldrás de aquí... ya que vives:
CONFUNDIDO... CONFUNDIDO...
CONFUNDIDO...
en un mundo que no entiendes,
en el que no te puedes mover,
donde todo cambia sin razón alguna,
lo que aparentemente está cerca... está lejos;
donde no existe armonía entre los hombres,
todo es desorden... caos... anarquía.

Lo barroco impera sobre lo simple,
lo complicado sobre lo sencillo,
lo absurdo sobre lo lógico.
¿Qué esperas hacer?

Confundido vives ya que no sabes...
no sabes que hacer... por donde empezar,
no hay brújula... no hay sentido;
pero de donde viene tu más grande confusión es
de tus relaciones con los demás...
no hay paciencia, no hay respeto...
tampoco consideración... peor AMOR.

Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio...
al soñador! Nunca saldrás de aquí... YA QUE TE
CONSIDERAS:
SUPERIOR... SUPERIOR... SUPERIOR...
producto del conocimiento adquirido,
que te permite asumir una posición dominante
ante la vida y los demás,
no sumisa... no pasiva.

Actúas como un ser superior porque lo eres,
los mediocres dicen que eso es narcisismo,
pero no es otra cosa más que liderazgo,
es por eso que...
tienes derecho a discriminar y a juzgar,
lo mismo que a poner a un lado a...
esa gente... superficial... estúpida... que aburre.

Sabes que este mundo no es para los modestos,
hay que ser competitivo, soberbio... arrogante.
No importa quienes son realmente los demás,
sus necesidades, sueños, anhelos...
¡Bah! pura palabrería,
nos interesa el resultado.

Pertenecemos a una raza superior,
de seres privilegiados... super-dotados.
Ellos están llamados a ...
“rendirle culto a nuestra personalidad”,
nosotros a dirigirlos... orientarlos,
nuestra misión es hacerles la vida más fácil,
no tienen que pensar...
sólo producir y... consumir.
Agradecidos deberían estar hacia nosotros
y reconocidos de nuestra grandeza, sacrificio
y misión...

Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio...
al soñador! Nunca saldrás de aquí... ya que ERES:
RECHAZADO... RECHAZADO... RECHAZADO...
aunque te parezca trágico,
experimentes pena y dolor,
lo crudo, lo real, es que no te escogieron.

La vida dice que te da las mismas oportunidades,

te coloca en su vitrina,
te deja solo,
pero no eres lo suficiente como para seleccionarte.

Tu vacío, tu miedo son eternos,
y nada lo podrá llenar y eliminar;
tratas de usar tus mecanismos de defensa,
de encontrar razones,
de racionalizar el rechazo,
negándole importancia;
hasta te conformas diciendo
que si no te escogen...
es porque otro no estuvo a tu altura,
y ese es su problema...
Pero... lo real... es que te rechazaron,
rechazado porque no te conocieron,
porque te conocieron,
en definitiva no te quisieron.

A nadie le interesa tu vida,
todo es egoísmo y el único consejo es:
“recházate a tí mismo”,
todo es basura, nada vale
esa es tu condición humana,
tu vida está destinada a la soledad.

Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio...
al soñador! Nunca saldrás de aquí... ya que
ACTUAS:
DEFENSIVAMENTE...DEFENSIVAMENTE...
DEFENSIVAMENTE...
No quieres ni deseas que te conozcan como eres,
que te descubran tus incongruencias,
tus egoísmos, indecisiones y criticismo.
Te escudas argumentando respeto...

respeto a tu privacidad,
te escondes en el anonimato...
Anonimato que te lleva a la mediocridad.

Actúas defensivamente
porque eres débil, mediocre...
piensas que de esa manera proteges tu ser,
no sabes competir, no has nacido para ganar,
éste es un mundo de perdedores,
sólo la muerte es la ganadora.

Defiéndete de la vida... de tí mismo,
eso es lo correcto...
porque al final de todo
el hombre es débil,
y su única misión es...
defenderse en ese mundo de incongruencias.

Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio...
al soñador! Nunca saldrás de aquí... ya que
TE RODEA LA:
SOSPECHA... SOSPECHA... SOSPECHA...
Sabes que el hombre es malo por naturaleza,
que no existe la lealtad,
todo tiene una oculta intención,
y que tan sólo se quieren aprovechar de tí.

Tu percepción y sentido común
te indican que debes ser prevenido,
que las personas son dobles, hipócritas...
sepulcros blanqueados...
que tan sólo te usan y manipulan,
de acuerdo a su conveniencia.

Sabes que te darán alguna vez la puñalada,

la autenticidad es tan sólo una quimera...
que la aparente generosidad no es real;
conoces que eres parte de un mundo de cínicos,
de seres egoístas y malos...
que se te dificulta conocer cuales son los motivos,
motivos reales que animan a otros.

Protégete... protégete para que no te hieran,
si no crees en tí mismo,
si no te conoces a tí mismo,
¿cómo puedes confiar en los demás?
No seas ingenuo y aprende de la vida,
no confíes... actúa con sospecha...
“Al toro se lo castra una sola vez”,
ésa es la sabiduría popular
reflejada en ese viejo pensamiento.

Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio...
al soñador! Nunca saldrás de aquí... PORQUE
TIENES:
CELOS... CELOS... CELOS...
de la belleza, la sabiduría... lo sublime,
lo eterno... lo infinito,
incluso de la grandeza DEL TODO ESENCIAL.

Celos producto de tu desconfianza,
desconfianza al ser que dices que amas;
resultado de tu inseguridad,
pero también de tu condición humana...
¡Qué absurdo es el hombre!
se olvida lo posesivo que es,
que no existe el desprendimiento total,
le aterra que conozcan su debilidad,
su falta de valoración... y,
de respeto a sí mismo.

Celos que te producen rabia,
que te descontrolan y te ponen al descubierto,
te desnudan...
y... te hacen esperar lo imposible:
SER AMADO,
pero dudas y con razón,
en tu mundo no hay lealtad... fidelidad.
Tienes celos profesionales...
envidia por los logros obtenidos por los demás,
celos por el temor a perder lo que quieres,
lo que posees;
la posesión es tan estúpida... tan irreal,
nada es de nadie, nada es tuyo...
ni tu propio cuerpo.

Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio...
al soñador! Nunca saldrás de aquí...PORQUE
EXPERIMENTAS:
SOLEDAD...SOLEDAD...SOLEDAD...
dices que creces con la soledad,
que a través de ella encuentras respuestas,
respuestas a tus necesidades existenciales y
espirituales
¿Quién soy? ¿A dónde voy? ¿Por qué estoy aquí?
¡Pura mierda!... ¡Masturbación mental!...
lo cierto es que eres rechazado,
nadie quiere estar contigo... no te aceptan,
no te entienden ni te reconocen,
no les interesan tus sentimientos.

Dices que quieres experimentar la soledad,
como paso importante para crecer,
argumentas que te gusta estar contigo mismo,
meditar... reflexionar.

¡A quién le interesa eso!

Lo cierto es que el ser humano vive frustrado,
no se acepta a sí mismo,
ni le gusta lo que es...
le duele la soledad porque piensa que es valioso,
pero no tiene alguien con quien compartirlo.

¡Qué pretencioso... vanidoso es!...
hasta se atreve a pensar que es valioso,
nadie lo es... nadie tiene nada que ofrecer.
Las personas son compulsivas
buscándose a sí mismas y a los demás...
¿Qué de productivo tienen las relaciones humanas?
Odios, celos, rencores, intrigas, deslealtad,
infidelidad...

Los seres humanos están alrededor tuyo,
pero no te ven... nadie ve,
no te escuchan... nadie escucha,
no hay interés... compromiso.
Estás solo cuando estás contigo,
solo estás también con los demás,
soledad es tu mundo... es la realidad,
viniste solo y solo te irás,
nada, absolutamente nada te llevarás.

Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio...
al soñador! Nunca saldrás de aquí... PORQUE TE
SIENTES:
ABURRIDO... ABURRIDO... ABURRIDO...
no hay interés, ni nada interesante es...
eres un mentiroso, te mientes a tí mismo,
pensando que tu vida tiene un gran sentido,
pero la vida nada te ofrece,

sólo la muerte.

Como sabes que todo se acaba con la muerte,
no hay razón para luchar,
te aburres contigo mismo,
no te soportas... no te resistes,
sabes que tus esperanzas... ideales,
son una quimera, una farsa,
estás cansado de luchar...
¿Qué te brinda la lucha como premio?
Nada... nada.

Tu rutina es luchar, un sin sentido,
te aburren las personas inferiores,
que no tienen experiencias, conocimientos como tú.
¡Qué pereza, para que perder tu tiempo!
pero así son todos... mediocres,
nada satisface tus deseos, tu grandeza.
Te aburres porque te ves vacío,
los demás también se ven vacíos... se aburren de tí.
Tratas de buscar actividades que te comprometan,
pero todas te llevan a lo mismo...
nada significativo.

Las actividades que más te gustan como leer o escribir,
tal vez calmen un poco tu aburrimiento,
pero aumentan tu soledad... te aíslan.
¿Qué mundo es éste en el que vives?
Nada es interesante, estimulante, inspirador...
todo ese palabras y más palabras,
intenciones... intenciones.

El aburrimiento, luego la apatía, y...
finalmente la melancolía,
te acercan a tu realidad,

la muerte... te invitan al suicidio.

La misma gente, la misma comida,
las mismas vacaciones... lo mismo,
RUTINA... RUTINA,
no hay campo para la creatividad,
ni camino para la imaginación,
sólo reina y reinará la mediocridad.
Tu mundo,
un mundo inútil...
de imágenes sin forma,
sin nada... ni nadie,
sin sentido... ni significado.

Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio...
al soñador! Nunca saldrás de aquí... PORQUE
ESTAS:
TRISTE... TRISTE... TRISTE...
al ver pasar las cosas y las personas,
sin poder retenerlas;
decir adiós al ser querido... otra vez será,
despedirse y aceptar que una parte de tu ser se va.

Sueños, esperanzas, ilusiones,
todo es efímero, nada existe
¡qué impotente eres!

Triste estás porque estás cansado de luchar,
luchar contra la corriente... para lograr algo,
para estar con alguien que de verdad te ame,
pero todo es confusión... indecisión.

Estás triste por tu condición de ser humano,
por tus limitaciones, defectos... imperfección;
sientes tristeza por tu fragmentación,

por tu falta de conciencia de UNIDAD.

Triste porque no encuentras paz,
porque ves a las personas envejecerse... morir,
triste por tu ser,
en el que no se puede confiar,
pues no sabe dar... tampoco recibir.

Estás triste porque cada vez te vas convirtiendo,
sí, convirtiendo en un ser más solitario,
producto de tus reflexiones, meditaciones,
en fin tus elecciones...
no te entienden... te rechazan,
todo es injusticia, no hay amor,
es un mundo triste, sin esperanza.

Tristeza que te lleva al aburrimiento,
como también a la apatía, la melancolía.
Tu romanticismo... es triste,
siempre termina... te separa la muerte,
quieres compartir ¿qué? ¡TRISTEZAS!

Tus lágrimas, tus penas de nada te servirán.
Estás triste porque no puedes expresar tus sentimientos
no puedes ni debes llorar - los hombres no lloran -
tu tristeza ni a tí mismo te inspira,
pero te hace experimentar tu vacío, tu soledad,
tu impotencia, falta de valor... LA NADA.

Triste porque la comedia de la vida te enseña,
nada es bueno, nada es hermoso,
no hay felicidad... debes resignarte.

Tu dolor, la pena y la tristeza
te separan de los demás,

pero te brindan una hermosa sensación,
es el placer, el deleite de tu propio masoquismo.

No pretendas entender los elementos de tu tristeza,
como tampoco sus causas,
de seguro, te harán sentir...
al ver pasar las cosas y las personas,
sin poder retenerlas,
que una parte de tu ser se fué...
y que nunca volverá.

Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio...
al soñador! Nunca saldrás de aquí... PORQUE
VIVES:
DESILUSIONADO...DESILUSIONADO...
DESILUSIONADO...
creyendo en el ser humano,
su grandeza... su misión,
su generosidad, bondad y amistad;
pero te olvidas de su inclinación al mal y la maldad,
y su último fin: LA MUERTE.

Sus expectativas y lo que es peor las tuyas
te esclavizan, te atan... te matan;
estás desengañado de tu propio ser,
las grandes expectativas... planes... la trascendencia,
son puras fantasías,
nada es posible, eres limitado...
dependes de circunstancias que no puedes controlar.

No aceptas a las personas como realmente son,
te duelen sus limitaciones
y tu falta de compromiso con la vida... tu causa;
tu sueño con un mundo PERFECTO,
aumentan tu desilusión,

perpetúan tu desengaño.

Culpar a los demás es tu gran excusa,
la que también ellos saben aplicar,
vives en un mundo de frustración y amargura,
donde el resentimiento impera.

¿Por qué piensas en grande?
Estúpido eres... éste es un mundo de pequeños,
la mediocridad es la característica principal del ser
humano,
no eres la excepción.

Estás desilusionado de lo que realmente es,
esa realidad te desbarata,
mata sin piedad tus sueños, romanticismo... fantasía.

Pretendes racionalizar todos tus desengaños
utilizando tus mecanismos de defensa;
aplicando proyección y sublimación,
pero tus errores, fracasos y limitaciones,
son tu realidad,
que te dicen una y mil veces:
“la humanidad es el peor fracaso del universo”.

Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio...
al soñador! Nunca saldrás de aquí... PORQUE TE
CONSIDERAS:
INFERIOR... INFERIOR... INFERIOR...
no porque lo admites o lo consientes,
simplemente ésa es tu esencia;
justificas esta actitud porque te crees superior,
¡superior... inferior!
los extremos de la misma cosa son,
¡BASURA! ¡MIERDA!

Tu inferioridad está en tí mismo,
es parte de tu esencia,
no tienes derecho a expresarlo o reconocerlo,
te rechazarán por acomplejado,
tienes que aparentar ser competitivo,
ganador... triunfador,
acumular cosas materiales,
que se puedan cuantificar,
dos carros, tres casas por decir.

Eres inferior aunque pienses
que tan sólo diferente eres;
vives en un mundo inferior,
inferior es tu esencia,
y aunque lo nieguen los demás
tu mundo no es superior.

Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio...
al soñador! Nunca saldrás de aquí... PORQUE ERES:
TIMIDO... TIMIDO... TIMIDO...
producto de tus inseguridades, limitaciones...
falta de determinación y de confianza,
de presentar tu ser como es,
escondiendo tu cobardía... tus motivos inconscientes.

Tímido porque has aprendido a que no debes...
no debes hablar de tí mismo,
tus logros... triunfos...
debes ser modesto, hipócrita,
aunque lo que deseas es gritarlos al mundo;
pero por complacer los convencionalismos sociales,
te frustras, te amargas... no hay reconocimiento.

La sociedad te enseñó a ser tímido,
te enseñó a “protegerte”,
a esconder tus debilidades,
metiéndote en tí mismo... ¡viva la timidez!

Sé tímido y te rodeará la vida,
con el misterio y el atractivo
con el que podrás ganar atención, manipular...
pero no divulgues ni manifiestes tu ser,
la sociedad no quiere cuestionadores,
quiere remedos de seres humanos,
que bajo el manto de la timidez
perpetúen el estado de cosas... el sistema.

Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio...
al soñador! Nunca saldrás de aquí... PORQUE ESTAS:
HERIDO... HERIDO... HERIDO...
de muerte ante lo que es tu realidad:
tienes miedo,
experimentas rabia,
te sientes culpable,
estás frustrado,
vives confundido,
te consideras superior,
eres rechazado,
actúas defensivamente,
te rodea la sospecha.

Herido porque eres vulnerable a la insensibilidad
y... te duele cuando te ignoran,
no te reconocen ni te entienden...

Estás herido de muerte,
ante lo que es tu realidad:
tienes celos,

experimentas la soledad,
te sientes aburrido,
estás triste,
vives desilusionado,
te consideras inferior,
eres tímido.

Estás herido... estás herido... estás herido...
de muerte porque existe en tu mundo:
la traición... la envidia... el rencor,
el odio... la venganza... la pereza,
la lujuria... la calumnia... la infidelidad,
la muerte... la maldad...

Estás herido... estás herido... estás herido...
de muerte, de muerte,
ESTE ES TU MUNDO.
Ingenuo eres... ¡qué muera y se entierre al ilusorio...
al soñador! Nunca saldrás de aquí...
JA, JA... JA.

CAPITULO

VII

EL CONOCER... EL ACEPTAR

Libera tu ser... tu espíritu... tu alma,
libéralo a las alturas... al infinito,
y comprenderás... y crecerás,
pero sobre todo amarás.

- ¡EXPERIENCIA!... ¡EXPERIENCIA!, ¿dónde has estado?, ¿por qué me has abandonado?

- Mi querido Guillermo... nunca te he abandonado.

- Experiencia, me está destruyendo el espiral, estoy aterrado, no tiene piedad... ¡ayúdame!... no sé que hacer, por donde empezar... EL ESPIRAL me está destruyendo...

- Humano eres... busca el secreto de la vida,
lucha y comprométete... no te dejes destruir, realízate...
conócete a tí mismo... erradica todo sentimiento de culpa, por no ser todo lo que deberías, tus expectativas han sido idealizadas.

Reconoce que no eres perfecto... poderoso,
como tampoco puro... bondadoso;
acepta que en el fondo eres débil,
necesitas amor, tienes impulsos sexuales,
y que no eres un cúmulo de cualidades.

No seas obstinado con tus deberías,
no te exijas lo que no puedes ser;
vive una vida más simple,

pero más auténtica... más real.

Perdónate, para que puedas perdonar,
eres un simple ser humano,
no te castigues imponiéndote metas imposibles,
te angustiarán, te inmovilizarán,
y... te llevarán a fracasar.

No seas cruel contigo mismo.
¿Por qué te exiges tanto?
¿Por qué te castigas sin piedad?
¿Por qué te niegas la oportunidad de ser...
simplemente un hombre?
Que tus metas sean reales, no ficticias,
que sean el producto de un honesto análisis,
no la imposición de una sociedad de consumo,
ni el resultado de lo que otros piensan es el éxito.

Acepta que entre más te culpes,
más te castigarás...
por no ser lo que deberías.
Eres un simple ser,
lleno de imperfecciones y limitaciones,
disfruta la vida tal como es...
y aprende a ser un simple pero maravilloso SER.

Humano eres... busca el secreto de la vida,
lucha y comprométete... no te dejes destruir,
realízate... conócete a tí mismo...
acepta tu pasado tal como fué,
no lo podrás cambiar, fué... y punto.

Todos sin excepción alguna sufren...
desilusiones, golpes y frustraciones;
algunas más dolorosas que otras,

es imposible satisfacer todas las necesidades.
Acepta este hecho de la vida
y renuncia a tus expectativas irreales,
recuerda que no eres perfecto ni tampoco invulnerable,
y que tus exigencias de admiración personal,
logro desmedido, poder, omnipotencia,
perfección... reconocimiento social...
se tornarán en exigencias neuróticas.

Acepta y reconoce tus frustraciones,
renuncia a tu fantasía que podrás cambiar el pasado,
renuncia al padre, al amigo, a la mujer IDEALIZADOS,
será difícil, pero te harán más real, más humano.

Tus frustraciones no son resultados de tus
incapacidades,
ni de la maldad de aquellos que la frustraron,
es le producto de las limitaciones humanas;
visto así... a deshacerse de rencores,
elear la autoestima... la autovaloración
para vivir en plenitud el presente...
y trascender el pasado.

Humano eres... busca el secreto de la vida,
lucha y comprométete... no te dejes destruir,
realízate... concóctete a tí mismo...
Hay que tener la mente abierta... ser flexible,
no trabajes con patrones preconcebidos,
ya que ellos decidirán lo que debes esperar...
esperar de la vida, de los demás... y de tí mismo.

Estas expectativas preconcebidas hacen que
interpretes,
que percibas la realidad de manera distorsionada;
en la vida hay cosas buenas como también malas,

cuidado con caer en la trampa “te lo dije”, “lo sabía”,
ésto sólo aumenta el prejuicio sobre lo real,
puedes terminar frustrado, amargado.
Los prejuicios, estereotipos y creencias irracionales
te llevarán a distorsionar la realidad...
y a comportarte en forma supersticiosa.
Abre tu mente... se flexible,
vive espontáneamente y disfrutarás la vida.

Humano eres... busca el secreto de la vida,
lucha y comprométete... no te dejes destruir,
realízate... conócete a tí mismo...
reconoce y acepta como parte de tí mismo
sentimientos, emociones e impulsos,
que consideras son malos y peligrosos.

Te enojas, te da rabia... tienes impulsos agresivos,
sentimientos de hostilidad,
es parte de tu condición humana.
¿Por qué temes reconocerlos, aceptarlos o expresarlos?
Comprende que no eres un ser superior,
pero tampoco ésto te da derecho
a agredir a los demás.

Recuerda: si quieres que te respeten,
comienza por respetar a los demás.
Preséntate como eres,
con tus defectos y cualidades;
vive una vida auténtica,
todos en el fondo lo reconocerán.

Humano eres... busca el secreto de la vida,
lucha y comprométete... no te dejes destruir,
realízate... conócete a tí mismo...
Cuidado con las alabanzas y halagos...

hipócritamente prefabricados por la sociedad,
tu perseverancia compulsiva,
tu exhibicionismo, tu poder económico,
político... social... tu tragedia...
Todo lo puedes usar para comprar,
“admiración, respeto, compañía, lástima... ¡felicidad!”
distorcionando valores, negando la realidad...
Construyendo un castillo de fantasías,
donde tú eres el todo poderoso...
y tan sólo se rinde culto a tu personalidad.

Humano eres... busca el secreto de la vida,
lucha y comprométete... no te dejes destruir,
realízate... concóctete a tí mismo...
eres un individuo, un ser diferente de los demás,
estás solo, solo en el universo.
Tu despertar existencial es producto de tu soledad,
nadie ve la vida igual que tú...
no pretendas que te comprendan,
ni tampoco esperes comprender todo a los demás.

Nadie experimentará la vida igual que tú,
otros, tal vez puedan intuir lo que te sucede
en base a sus vivencias,
pero esa será su idea acerca de tí.
Tu vivencia personal es única...
No trates de negar tu individualidad
asociándote en relaciones sin significado,
para escapar de tu soledad,
que a través de la meditación... la reflexión,
es la que te permite conocerte a tí mismo.

Establece relaciones que sean genuinas,
entre seres que se aceptan a sí mismos
como personas distintas... individualidades,

sin exigir que hagan y piensen como ellos,
respetando al individuo... al ser
y con ésto su soledad.

Es claro que eres un ser social,
y... que la única forma de fortalecer a la sociedad,
es RESPETANDO LA INDIVIDUALIDAD,
Individualidad que nos compromete a SER.

Humano eres... busca el secreto de la vida,
lucha y comprométete... no te dejes destruir,
realízate... conócete a tí mismo...
acepta que eres el responsable de tu propia vida,
eres LIBRE... libre para elegir,
libre para hacer o dejar de hacer.
No seas indiferente... apático,
arriésgate... sólo tienes una vida,
que sea llena por lo menos de “INTENTOS”,
“ESFUERZOS”,
no de promesas no cumplidas.

No niegues tu responsabilidad de ser
todo aquello que puedes ser...
no te escudes en la masa perdiéndote en el anonimato,
ni argumentando privacidad;
no seas como la hoja que lleva el viento,
que no conoce ni su origen ni su destino...
No vivas una vida superficial,
tratando únicamente de encontrar la aprobación de los
demás,
responsabilízate, se responsable de tu vida...

Vive una vida con sentido,
sentido que te permita ser...
que te permita descubrirte como individuo,

que te permita crecer.

Dentro de tus limitaciones naturales,
ejerce tu privilegio de ser libre...
debes elegir tu camino,
sabes que nadie puede renunciar a su libertad,
aunque se debe pagar un precio:
la incertidumbre... la angustia a lo desconocido.
Aprende a cuestionar... a cuestionar
para que visualices si lo que estás haciendo,
es realmente lo que quieres...
busca opciones, no te conformes con los primeros
pensamientos,
esfuérzate mentalmente,
no te aferres con rigidez irracional
a un pensamiento... a un estilo de vida,
reconócete como un elector
y trascenderás la barrera de la incertidumbre,
y aunque te equivoques
irás escribiendo tu propia existencia.

Humano eres... busca el secreto de la vida,
lucha y comprométete... no te dejes destruir,
realízate... concóctete a tí mismo...
Tus inquietudes más profundas... tus mayores
necesidades,
pertenecen a una dimensión,
que trasciende tu razón...
¿Quién soy? ¿Qué hay después de la muerte?
¿Cuál es el sentido de la vida? ¿Por qué vivo?
Son preguntas que reflejan tu espiritualidad,
que brotan de lo más profundo de tu ser.

Reconoce que la espiritualidad es parte
de la naturaleza humana...

no ignores su existencia.
Es la parte del TODO ESENCIAL que hay en tí
y de la cual tú no eres consciente.

Todo cuanto existe es de naturaleza espiritual, y de la
satisfacción de tus necesidades más fundamentales
que son las espirituales...
dependerá tu crecimiento,
que es el que te llevará AL TODO ESENCIAL, EL
SER, LA LUZ Y LA VERDAD.
Si percibes con claridad que lo que quieres,
es la verdad, la bondad, la justicia,
el amor... la libertad,
la individualidad... la totalidad,
tomarás conciencia que tu vida está llena de sentido,
y que detrás de cada suceso,
por más simple que sea encontrarás reflejada
la maravilla de la creación.

Cuidado con querer encontrar respuesta a todo,
actúa con prudencia, madurez...
ya que en el otro extremo te pueden esperar:
la alienación, la falta de sentido en la vida,
la apatía, el fatalismo, la crisis filosófica,
la desesperanza, las dudas... ¡el vacío existencial!

Te encuentras en un mundo necesitado...
necesitado de satisfacer sus necesidades espirituales,
pero cuidado, con la palabrería...
la charlatanería... el negocio barato,
de quienes se aprovechan de los ingenuos,
presentándose como redentores, guías, iluminados...
¡Mesías!

Reconoce y acepta que SOLAMENTE los valores

materiales,
poder, riqueza, prestigio... placer,
te han dejado un enorme vacío,
te han llevado al PUNTO CERO,
principio y fin del espiral de la autodestrucción.

Humano eres... busca el secreto de la vida,
lucha y comprométete... no te dejes destruir,
realízate... concóctete a tí mismo...
No te obsesiones con la religión... no seas fanático;
con ritos y ceremonias no se encuentra la verdad,
la verdad es amor... no es un concepto,
es una vivencia.
No niegues tu esencia trascendental,
escondiéndote en el materialismo de la sociedad de
consumo,
ni rechaces la vida espiritual,
basándote en prejuicios y decepciones personales.

Los valores supremos son exigentes,
no son fáciles... necesitan compromiso;
el ego puede inclinarse a usar sus mecanismos de
defensa,
para ignorar la esencia espiritual del hombre,
negándolos y ocultándolos,
desconociendo que los valores trascendentales
ayudan a crecer y no a autodestruir al ser.

El factor esperanza te dará vitalidad
y te permitirá asumir tu responsabilidad,
que es la de conocerte a tí mismo...
aceptarte con tus limitaciones y potenciales...
como ERES... un simple y maravilloso SER.

Humano eres... busca el secreto de la vida,

lucha y comprométete... no te dejes destruir,
realízate... conócete a tí mismo...
has llegado al extremo... a tu límite,
estás en el punto cero ¡EN EL FONDO!
Tienes que elegir entre vivir o morir,
entre crecer o perderte aquí eternamente,
si no tienes la VOLUNTAD para luchar,
nunca saldrás del espiral de la autodestrucción.

Voluntad que te lleve a aceptarte,
que te lleve a tomar una decisión...
elemento indispensable para realizarte
a través del cambio que le dará sentido a tu
existencia.
Eres libre dentro de tus limitaciones
y debes ejercer tu voluntad decidiendo el camino a
seguir,
reconociendo y aceptando
tu miedo, rabia, culpabilidad, frustración,
rechazo, celos, pereza, tristeza... timidez,
en fin, tus sentimientos, impulsos y emociones,
tus errores, limitaciones, fracasos,
tu pasado, tu impotencia, tu debilidad,
pero también lo que de grande tienes...
la parte DEL TODO ESENCIAL que hay en tí.

Acéptate como eres, un ser humano,
ésa es tu realidad...
realidad que es la que te hará crecer.

Reconoce que este mundo es de dicotomías,
lo bueno y lo malo; lo bello y lo feo;
la vida y la muerte; el amor y el odio;
la existencia es la armonía de los opuestos.
Lo correcto es aceptar que existe el bien y el mal,

no el negar la realidad,
la negación de lo que es no te dejará crecer,
lo que es... ES.

Tu voluntad te convertirá en agente activo de tu
existencia,
no en el esclavo de circunstancias predefinidas;
la responsabilidad de tu vida recae en tí,
no te resistas a apreciar la verdad
que existe en los extremos...
tanto positivos... como negativos,
de su balance armonioso depende tu crecimiento.

Erradica la perfección... está en contra de tu
naturaleza,
eres imperfecto, no un santo... no un enviado...
Desarrolla tus potencialidades,
de las que sí eres responsable,
pero no te exijas lo que no puedes ser.

Reconoce y acepta tu responsabilidad,
que es la de conocerte a tí mismo,
destruye tu mundo de mentiras y negaciones
si no deseas destruir tus potencialidades humanas.

Si reconoces tu verdad... encontrarás tu
liberación.

Tu deber, tu misión fundamental:
ser todo aquello que en potencia eres,
eres libre... tienes VOLUNTAD.

Humano eres... busca el secreto de la vida,
lucha y comprométete... no te dejes destruir,
realízate... concóctete a tí mismo...
Posees la suficiente energía para contrarrestar

el espiral de la autodestrucción,
tu tendencia natural es hacia el crecimiento
no la autodestrucción.
Canaliza tus energías para que fluyan naturalmente,
acepta las paradojas de la vida:
Si quieres triunfar tienes que vencerte,
si quieres vivir tienes que morir.

El producto de tu ignorancia, tu desconocimiento...
es lo que se opone a tu crecimiento,
comprende la idea de UNIDAD,
y verás como todo está conectado con la realidad
última:
EL TODO ESENCIAL: EL SER, LA LUZ Y LA
VERDAD.

Todo se puede comprender amando la verdad,
amando lo que es... amando la vida;
incluso los aspectos dolorosos de la verdad,
son necesarios... son positivos.
Hallarás tu libertad
cuando reconozcas y aceptes lo que eres,
comprendas que todo es necesario...
Que todo depende únicamente de tí,
de tu VOLUNTAD...
que es completamente tu responsabilidad.

Nada que esté en el pasado se podrá cambiar,
pero si puedes modificar tu actitud hacia la vida,
ésto sólo se hace con voluntad,
con el deseo de ser mejor... crecer
una voluntad que te lleve a actuar,
que transforme tu conocimiento en acción,
que te haga ser dinámico por excelencia.
Define tus objetivos, que sean claros, concretos...

pero sobre todo racionalmente alcanzables,
que sean de valor para tí,
que despierten en tu ser el anhelo de alcanzarlos.
Analiza si hay más alternativas,
evalúalas sinceramente, y...
establece una escala de prioridades.
Observa si cuentas con los recursos necesarios
y toma tu decisión...

Ejerce el mayor privilegio que posees,
elige... ¡eres libre!
Al elegir acepta la posibilidad del “fracaso”
y que esa posibilidad no sea el motivo,
que posponga tu acción indefinidamente,
¡lánzate!... ¡realízate!... ¡actúa!
Ten iniciativa, se osado... atrevido,
persiste... se tenaz... ama lo desconocido,
y aunque te equivoques
irás escribiendo tu propia existencia.
Humano eres... busca el secreto de la vida,
lucha y comprométete... no te dejes destruir,
realízate... conócete a tí mismo...
Es necesario que te analices con honestidad,
que aceptes lo positivo y lo negativo que hay en tí,
descubras quien realmente eres...
Tus sentidos son una fuente continua de estímulos,
que provee de energía tu siquis,
la que nunca está en perfecto equilibrio,
ya que es un sistema relativamente cerrado.
Si fuera totalmente cerrado,
tu siquis podría alcanzar un estado de perfecto balance,
pero sería negar que está sujeta
a los estímulos que provienen del mundo externo,
sería negarle su capacidad de crecimiento;
Razón es ésta para que el sistema psicológico sea

cambiante,
para que nunca obtenga el perfecto equilibrio.

El balance de la siquis es relativo,
ya que recibe permanentemente estímulos,
pero a veces... a menudo
un estímulo adicional... energía adicional,
puede producir efectos no previstos... devastadores,
en el comportamiento de la persona.

Es ésta la razón para momentáneamente retirarse,
para buscar la soledad,
ya que a través de la meditación y el análisis
se puede recuperar el relativo balance.

Los estímulos como la novedad son necesarios,
de lo contrario tu vida será una completa rutina,
que te hará desplomar...
desplomar ante el aburrimiento y la inercia.

Tus estímulos y novedades activan tu siquis,
te hacen sentir LA VIDA... te dan VIGOR.
En su estado natural la energía sicológica
está en forma de APETITOS:
hambre, sed, sexo, emociones...

Esa energía... tu energía,
LIBIDO también llamada,
se manifiesta conscientemente:
esfuerzo, deseo, voluntad...
Tu energía es la que te permite avanzar
sicológicamente,
es la que te permite realizar actividades sicológicas:
percibir, recordar, pensar, sentir... entre otras,
como también realizar tus potencialidades:

predisposición, tendencias, inclinaciones...

Esa energía es la que define TUS VALORES,
entre más energía comprometas en un elemento
psicológico,
mayor será su VALOR:
belleza, justicia, cosas materiales...
Tus preferencias, tu perseverancia,
el tiempo que dedicas para vencer los obstáculos,
tu tenacidad reflejan tus valores
así como también tu actitud y
comportamiento con la vida y los demás.

La distribución de tu energía es simple,
se basa en los mismos principios de la física:
Termodinámica... equivalencia y entropía.
Equivalencia significa que la energía
que decrece en un elemento, aparecerá en otro...
es la conservación de la energía.
Si pierdes interés en algo, lo ganarás en otra cosa.
Entropía en física indica
que si tienes dos cuerpos con diferentes
temperaturas
al ponerlos en contacto, la temperatura
de los dos cuerpos se igualarán.
Psicológicamente hablando,
la entropía gobierna los cambios de energía en la
personalidad,
con el objetivo de balancear el sistema síquico.
Es esa tu energía la que te permite diariamente,
a través de tus experiencias, ADAPTARTE.
Ese proceso se llama Progresión
y te permite estar al paso...
al paso con las demandas de tu cambiante mundo.
El proceso contrario se llama Regresión,

para el primero aumentas energía en tu siquis,
para el segundo la disminuyes.

Humano eres... busca el secreto de la vida,
lucha y comprométete... no te dejes destruir,
realízate... conócete a tí mismo...
reconoce lo bueno y lo malo que hay en tí,
aprende a quererte.
No pases por la vida sin tomar el tiempo para
reflexionar,
sin encontrarte contigo mismo;
si no reflexionas acerca de la vida...
nunca conocerás tu propia historia.
Elimina tus caretas, tus máscaras...
buen padre, mártir, víctima, verdugo...
busca tu verdadero yo.
Tus caretas te separan de los demás,
y hacen que te mientas a tí mismo.
SER AUTENTICO... ésa es la misión.

Humano eres... busca el secreto de la vida,
lucha y comprométete... no te dejes destruir,
realízate... conócete a tí mismo...
es necesario sanar las heridas,
cuando el dolor no se ha procesado, es destructivo.

Hay que reconocer el sufrimiento,
sé que duele... pero ¿qué se saca con tratar...
tratar de ignorarlo?
si descubres e identificas las áreas del dolor
podrás procesarlo... nacer de nuevo.

El dolor, el sufrimiento es un proceso,
proceso natural para un ser que sufre
y que tiene una herida abierta.

NIEGAS tu dolor con palabras y acciones:
“Las cosas no estaban tan mal”.
¿Por qué no funcionó?
Quieres estar ocupado para no pensar, no sentir...
deseas alejarte de los demás, no quieres preguntas.

Expresas RABIA con palabras y acciones:
¡No es justo!
“La odio”, “Lo odio”,
Agredes verbalmente y culpas a otros.
NEGOCIAS con palabras y acciones;
con EL TODO ESENCIAL y con los demás.
“Rezaré todos los días”, “me portaré bien”,
tratas de hacer todo perfecto,
te excusas una y mil veces,
haces tratos con Dios:
“si me lo concedes, te juro que...”.
Te da DEPRESION y la expresas con palabras y acciones:
“se me acabó el mundo”, “no puedo más”,
“es mi culpa”, “todo me sale mal”,
silencio con el mundo...
nada ni nadie te interesa.
Ahora tu proceso de dolor entra en una etapa,
etapa productiva...
ACEPTAS con palabras y acciones:
“pasó... pero ésta es mi realidad”,
“soy una persona con valor a la que se puede querer”,
“me siento vivo nuevamente”.

De nuevo contento contigo mismo,
te interesan las cosas y las personas.
CRECES... CRECES:
has sufrido, pero estás bien...
eres sensible a los demás, te repites;

pero sobre todo... más que todo,
eres solidario con el dolor de los que sufren.
En el fondo sabes que estás creciendo,
y que estás adquiriendo,
como producto de tu dolor,
la habilidad de tocar a otros,
que eres hermano de la misma causa,
la causa UNIVERSAL,
la causa que causa el crecimiento
y que simplemente nos la da EL SUFRIMIENTO.

Recuerda: si tienes conciencia de las etapas,
etapas del sufrimiento,
te encontrarás en la maravillosa situación
de aceptar el sufrimiento,
no de resignarte ante él.

Humano eres... busca el secreto de la vida,
lucha y comprométete... no te dejes destruir,
realízate... concóctete a tí mismo...
Confía en tí mismo,
para que puedas confiar en los demás.

CONFIANZA es la base para el desarrollo
de tu escala de valores,
como también la seguridad... seguridad...
de que puedes vivir esos valores.

Confianza... confianza
en los valores del hombre,
en su misión que es la de crecer y trascender,
pero sobre todo que te llevará a amar,
a encontrar en los demás,
la parte DEL TODO ESENCIAL,
que hay en ellos y que al igual que sucede contigo,

desean y necesitan compartir:
EL SER, LA LUZ Y LA VERDAD.

Humano eres... busca el secreto de la vida,
lucha y comprométete... no te dejes destruir,
realízate... concóctete a tí mismo...
Tu comportamiento viene motivado,
definitivamente es provocado...
es un intento que realizas
para satisfacer una NECESIDAD.

¿Y qué es una necesidad?
Simplemente un estado de tensión o de desequilibrio,
producto de una carencia,
de algo que te falta, de algo que está ausente.
Es por ésto que tu vida va de necesidad en necesidad,
algunas reales, otras ficticias...
ficticias las que te crea inmisericordemente
la sociedad de consumo,
reales las que sí necesitas para vivir y crecer.

Las necesidades van desde las más elementales,
tal es el caso de las fisiológicas,
hasta la más sublime:
LA AUTOREALIZACION,
fin último de la existencia humana.

Las necesidades fisiológicas requieren ser satisfechas,
sólo el sexo parece no ser necesario...
para la supervivencia del individuo;
pero... cuidado,
lo es para la supervivencia de la especie.
Colmadas las necesidades fisiológicas,
aparece la de seguridad,
tanto física como psicológicamente...

necesitas sentirte protegido, respaldado.

Estas necesidades fisiológicas y de seguridad se centran en el individuo, la persona; ahora aparecen las necesidades sociales, el hombre es un SER social por naturaleza... necesita asegurar su propio lugar en su medio, requiere aceptación y afecto... dar y recibir AMOR, respeto y consideración de los demás, como también auto-respeto y auto-estima.

Finalmente, LA AUTORREALIZACION... el hombre debe ser todo lo que en potencia ES, éste es el proceso a lo largo del cual, el individuo... la persona, lucha por alcanzar su plenitud. Cada ser es una entidad singular... aquí recuerda que la singularidad constituye el centro del espiral de la autodestrucción y ésta está en su eje... También recuerda: “La singularidad es el secreto de la vida”.

Esa entidad singular y única del SER, le genera la NECESIDAD de buscar su propia forma de realización. Es básicamente un proceso interno, personal... que lleva a satisfacer la necesidad de crecimiento, pero por ser un proceso interactivo, permanente, nunca se alcanzará en toda su plenitud.

Humano eres... busca el secreto de la vida, lucha y comprométete... no te dejes destruir, realízate... conócete a tí mismo...

El hombre es responsable de actualizar, actualizar
a cada instante, el sentido de su vida.
El sentido de la vida es cambiante,
nunca dejará de serlo...
lo podrás encontrar en tu trabajo,
haciendo algo que signifique para tí,
experimentando, amando...
así como también asumiendo una actitud
hacia el sufrimiento inevitable.

Experimentar la bondad, la belleza, la verdad...
la naturaleza... la cultura,
amar a otra persona,
levantarse ante la misión vencida,
aunque las circunstancias se presenten adversas,
pueden convertir un fracaso, una tragedia
en un gran triunfo personal.
El fin último trasciende,
excede la capacidad limitada del ser humano,
EL SER, LA LUZ Y LA VERDAD es más profundo,
más profundo que todo razonamiento,
toda lógica.
El hombre no solamente existe por existir...
tiene la capacidad de DECIDIR,
dentro de sus propias limitaciones,
en qué se convertirá en el siguiente instante.
La vida está llena de significado,
incluso aquello que parece más trágico
puede brindarnos algo positivo o constructivo.

Es importante descubrir el sentido del sufrimiento,
y crecer a través de él,
si se lo puede evitar es lo correcto,
ya que un sufrimiento innecesario
es masoquista, no heroico.

No necesariamente el sufrimiento tiene que tener sentido,
pero la vida tiene sentido a pesar del sufrimiento;
una actitud positiva ayudará a entenderlo.

Humano eres... busca el secreto de la vida,
lucha y comprométete... no te dejes destruir,
realízate... conócete a tí mismo...
El sentido de la vida es diferente para cada persona,
es dinámico, es cambiante...
Cambiante y de acuerdo a su crecimiento,
no debe ser abstracto, etéreo,
debe llenar sus propias aspiraciones,
llevarlo a su realización;
de acuerdo a su específica vocación o misión...
consistente en tu dimensión tiempo-espacio.

Nada es tan efectivo para impulsar el crecimiento humano,
como el conocimiento de que la vida tiene sentido,
de que hay un motivo, una razón, algo...
Una vida activa ayudará al hombre
a realizarse... a crecer,
su actitud enmarcada en los parámetros
de libertad, responsabilidad y amor,
le dará el coraje para luchar
y a través de su esfuerzo,
convertir en realidad lo que en POTENCIA ES:
“UN SIMPLE Y MARAVILLOSO SER”.

Humano eres... busca el secreto de la vida,
lucha y comprométete... no te dejes destruir,
realízate... conócete a tí mismo...

CAPITULO

VIII

¿QUIEN ERES... QUIEN SOY?

Silencio...

paz...

todo está quieto... estable,
qué maravillosa armonía siento a mi alrededor,
estoy realmente sorprendido,
¡imposible! ¡no puedo creerlo!
¿Cómo sucedió? ¿Qué pasó?
Estoy en el eje del espiral de la autodestrucción.

¿Cómo llegué aquí?

¡Qué espectáculo?

El espiral gira alrededor mío...
su velocidad es tan impresionante,
que ha alcanzado su extremo...
el reposo absoluto...
Puedo distinguirlo claramente,
es como si estuviera viendo a través de un telescopio,
una galaxia distante,
llena de estrellas, astros, cuerpos celestes...

de un colorido majestuoso,
de una grandeza inarrable,

honestamente requiero una forma nueva,
totalmente nueva de pensar y hablar
para entender y exponer lo que estoy viviendo.

Con esta sensación de tranquilidad, qué fácil se me hace el analizar todo tipo de información verbal, conceptual o simbólica que me permite profundizar mucho más en esferas en la que mi mente no está habituada. Ahora veo más claro, entiendo que mi vida es una permanente batalla entre mi alma y mis pasiones. Si el resultado de esa batalla me produce una inspiración espiritual y estimulante, ésta me llevará a obtener una visión de la realidad más amplia de la que normalmente tengo. Por otra parte, ahora siento que la experiencia con la meditación y el estudio me permitirán abrir la puerta que me comunicará con EL TODO ESENCIAL: EL SER, LA LUZ Y LA VERDAD.

Aquí está mi camino, es éste... el eje del espiral,
sé... que en su centro encontraré “la singularidad”,
el secreto de la vida;
no siento la menor preocupación de como voy a salir de aquí,
estoy fuerte, me siento seguro, no tengo la menor duda,
sé que LA SINGULARIDAD,
me dirá el como hacerlo.

¿Qué habrá sucedido con Experiencia? ¿Dónde estará? ¿Por qué viene y se va intespectivamente? ¿Quién es Experiencia?

Lo percibo exigente, afectuoso, humano...
humano... pero también divino.
¿Quién eres tú Experiencia?
Generalmente su información es sencilla y clara,
acepta lo que de malo - Diablo - hay en el hombre,
pero también reconoce lo que de bueno - Divino- tiene el ser.

Experiencia me ayuda... me empuja hacia un despertar,
que produce en mí ser un deseo urgente de evolución,
un deseo urgente de un desarrollo espiritual.

Ahora acepto considerar otras posibilidades,
siento que estoy en un período de transición
fundamental,
en un punto culminante, dispuesto a cambiar...
necesito iniciar una nueva etapa,
etapa de madurez espiritual.

Aquí en el espiral de la autodestrucción,
comprendo que el único enemigo es EL TEMOR,
y que si entiendo la naturaleza del MIEDO,
percibiré el AMOR, que es la gran misión.
Es indudable que estoy cambiando vertiginosamente,
me cuesta mantener el paso,
siento tal rapidez como si tuviera una aceleración
progresiva,
experimento una evolución mental a una velocidad de
vértigo.

¿Quién eres tú Experiencia?
La riqueza de tus conceptos trascienden tus palabras...
¿Eres un ser superior? ¿Provienes de otro mundo?

Hablo contigo y te siento como otro ser...
pero también te siento parte de mí,
siento que somos la misma individualidad;
no creo que me encuentro en el caso...
de un desdoblamiento de mi personalidad,
tal vez tú eres mi propio espíritu superior...
mi yo supremo.
¿Quién eres tú Experiencia?

- Humano eres... busca el secreto de la vida,
lucha y comprométete... no te dejes destruir,
realízate... conócete a tí mismo...
- ¡Experiencia!, que gusto que estés conmigo...
- Siempre he estado contigo y siempre lo estaré.
- A veces pienso o siento que no estás conmigo, ¿quién
eres?
- Escucha si quieres aprender,
escucha si puedes y estás preparado a crecer...
El concepto de personalidad o siquis,
es total, es único... es unitario.
Tu ser lo vive, lo siente y lo experimenta,
esa sensación de unidad... ES LA SINGULARIDAD.

Las moléculas de tu cuerpo físico cambian,
tienes un cambio molecular total cada 7 años;
tu cuerpo cambia: niño, joven, adulto...
Así también tu personalidad... ¡evoluciona!
Pero siempre mantienes la sensación de unidad.

Tu concepto de SINGULARIDAD,
te da fuerza, te da identidad...
te define como persona... como SER.
Si una persona experimenta armonía consigo misma,
armonía con los demás... con el mundo,
es porque ha encontrado SU SINGULARIDAD.

Recuerda: la más grande misión,
es la autorrealización... que te lleva a encontrar
LA SINGULARIDAD: el gran secreto de la vida.
Esta misión es un proceso, permanente e interactivo,
es lento, difícil, complicado...
requiere coraje, esfuerzo, sacrificio,
raramente en tu dimensión tiempo-espacio,
es completado... alcanzado,

ya que éso sería lograr la PERFECCION;
pero te permite crecer, evolucionar, y...
poder visualizar otras posibilidades.

A través de una profunda meditación,
que te lleve a experiencias espirituales,
no necesariamente sobrenaturales,
podrás entender y visualizar LA SINGULARIDAD...
EL SER.

La autorrealización no es el fin... es el medio
que te llevará al fin... LA SINGULARIDAD.
El verdadero sentido de la vida...
es el conocerte a tí mismo.

Descubre ese maravilloso mundo que hay en tu
inconsciente,
y vivirás con armonía contigo mismo,
vivirás con armonía con la naturaleza y los demás.

El hombre identifica su verdadero ser...
como lo más importante y fundamental de sí mismo.
Es consciente de que hay un aspecto superior en su ser,
que es menos codicioso y oportunista...
que lo invita a descubrirse a sí mismo,
a entender a los demás,
a evolucionar y a crecer,
no material ni intelectualmente,
sino en forma espiritual.

Ese aspecto superior de tu ser SOY YO.
Tú me llamas Experiencia,
te diré no me desagrada ese nombre,
otros me podrían llamar: El yo supremo,
yo trascendente,
la supraconciencia, el super-yo;
los niños: El ángel protector, etc.

Como parte superior del YO
estoy más ligado con otros niveles de la realidad,
pero sobre todo con la VERDAD última,
de lo que está el EGO.

Si eres receptivo,
si permites que se abra la mente y el corazón,
entonces tendré la oportunidad de acercarte a la
sabiduría,

que te hará comprender los maravillosos secretos...
de LA SINGULARIDAD.

Yo soy el conducto, el puente que te une, te lleva...

AL TODO ESENCIAL: EL SER, LA LUZ Y LA
VERDAD.

¿Quién soy yo? ¿Quién eres tú?

Somos una sola identidad... somos uno,
somos lo que de malo - Diablo - tenemos,
somos lo que de bueno -Divino - poseemos,
somos un simple, pero maravilloso SER.

CAPITULO

IX

EL SECRETO DE LA VIDA

Libera tu ser... tu espíritu... tu alma,
libéralo a las alturas... al infinito,
y comprenderás... y crecerás,
pero sobre todo amarás.

Observa Guillermo, ahí al frente tuyo está la fuente de la eterna sabiduría, sólo te separa un impulso, una decisión para alcanzarla... Ella contiene LA SINGULARIDAD, el secreto de la vida... ahora:

Escucha si quieres aprender,
escucha y observa si puedes y estás preparado a crecer:

EL TODO ESENCIAL: EL SER, LA LUZ Y LA
VERDAD,
es mente,
el universo, la realidad...
es un pensamiento Divino.

Tú eres parte de ese pensamiento,
en tí como en los demás
se refleja la grandeza de la creación.
Las leyes del pensamiento están ahí a tu alcance,

son descubiertas con estudio, observación,
autoanálisis, reflexión,
experiencia y aplicación...
Sólo excavando profundamente en tu SER,
encontrarás la joya, el secreto de tu alma,
el que moldea tu caracter,
construye tu destino...
escribe tu vida... tu historia.
Uniendo causa y efecto,
mediante práctica e investigación,
analizando las cosas,
inclusive las más triviales,
obtendrás el conocimiento... la sabiduría
¡EL PODER!

Por cada puerta que se te cierre
se te abrirán mil ventanas,
ya que tu mente debe ser cultivada, desarrollada,
tú debes ser todo lo que en potencia eres,
ESTA ES LA SUPREMA LEY,
que gobierna todo lo que existe.

El hombre es el director de su propia vida,
su medio externo, su realidad,
deben estar en armonía con su estado interno,
sé feliz y el mundo te parecerá feliz,
experimenta vacío y tristeza
y el mundo te parecerá un sin sentido.

El hombre está donde él quiere estar
sus pensamientos lo han llevado ahí,
si aprende la lección que cada instante contiene,
avanzará y dará lugar a un nuevo...
nuevo instante de crecimiento.
La mente es el poderoso motor,

motor que moldea y hace,
y el hombre es mente,
y cada vez que toma la herramienta del pensamiento,
él forma y hace,
es lo que quiere
trae alegrías o tristezas.
El hombre piensa en su secreto,
el secreto de la vida... SU SINGULARIDAD;
su singularidad... su secreto
es sugestivo no explicativo,
su objetivo es estimularlo
¡SI! estimularlo a percibir y descubrir LA VERDAD,
el hombre es y hace de sí mismo lo que quiere
a través de su pensamiento...
el carácter resume los pensamientos.

Todo acto del hombre nace de sus pensamientos,
éstos son las semillas,
las alegrías o tristezas son los frutos.
La ley causa-efecto nos indica
que una noble personalidad,
es el resultado de un gran esfuerzo,
es la asociación con EL TODO ESENCIAL,
es el haber alcanzado un mundo de armonía,
donde impera la alegría, la paz,
la justicia, la libertad... EL AMOR.

Con cada elección y su correcta aplicación,
el hombre asciende... se humaniza más,
se acerca más AL TODO ESENCIAL.
El Hombre es la maravilla de la creación,
incluso en sus momentos más débiles,
si reflexiona y actúa con esfuerzo
CANALIZARA sus energías, sus motivos
inconscientes,

y sus pensamientos lo llevarán
a realizaciones más fructíferas.

El hombre es el resultado de circunstancias,
si él cree que es el producto de condiciones externas,
pero si entiende que posee un poder creativo
y aprende a usar la suprema ley de lo que existe,
crecerá en base a sus pensamientos, deseos... sueños.

Las circunstancias no hacen al hombre,
lo descubren... lo revelan;
su maldad estuvo siempre,
lo mismo que su virtud,
en sus más profundos pensamientos... motivos
inconscientes,
tan sólo necesitó el momento
de ponerlas al descubierto.

A través de su pensamiento el hombre puede desarrollar
lo que de malo - Diablo - tiene, o
lo que de bueno - Divino - posee;
el hombre con su pensamiento,
no llama, no atrae lo que él quiere,
sino lo que ES.

Amor atrae amor,
el odio engendra odio,
la divinidad, la maldad están en el SER,
su desarrollo... depende del pensamiento,
la mente es el candado de nuestro destino,
o es la llave de nuestra libertad.

El hombre no recibe lo que desea o pide,
sólo lo que gana...
su vida, su lucha solamente es recompensada
cuando ARMONIZA sus pensamientos con sus

acciones.

Si se quiere cambiar las circunstancias... las causas,
para obtener otros efectos,
sólo se logrará, si se mejora el SER.

La PARADOJA de la vida,
que es parte de la ley que rige todo lo que existe,
indica claramente:
se debe sufrir si se quiere crecer,
debemos vencernos para poder triunfar,
necesitamos morir si deseamos nacer.
Si se quiere un buen final
sólo será posible el obtenerlo,
si se ARMONIZAN los medios con el fin.
El hombre no debe ser juzgado
por los aspectos externos de su vida;
un hombre puede ser honesto y sufrir privaciones,
otro puede ser deshonesto y gozar de riquezas,
el primero no sufre por su honestidad,
el segundo no goza de riquezas por su deshonestidad,
ES UN JUICIO SUPERFICIAL...
Talvez el primero no tiene lo que de positivo,
sí de positivo, tiene el segundo... y viceversa,
ambos son los creadores de sus propios destinos.

Es agradable creer que uno sufre porque es virtuoso,
pero sólo cuando se extirpa la frustración,
la amargura y los pensamientos impuros,
se está en la posición de entender y afirmar
que nuestro sufrimiento,
no es el resultado de nuestras malas cualidades,
sino el resultado de nuestro crecimiento.

La suprema ley de TODO lo que existe,
es absolutamente JUSTA,

no puede dar BIEN POR MAL,
ni MAL POR BIEN.
Buenos pensamientos, buenas acciones,
nunca producirán malos resultados,
... al menos ante EL TODO ESENCIAL;
el hombre tal vez lo entienda o no en su mundo
material,
pero es una realidad en el mundo mental.

Sufrir es siempre el efecto de algo malo,
de un pensamiento que desencaja,
es la indicación de la falta de ARMONIA,
que hay con la suprema ley de lo que existe...
Las circunstancias por las que sufrimos,
es el resultado mental...
de nuestra falta de armonía.

El hombre comienza a SER
cuando cesa de lamentarse de su desgracia...
cuando comienza a buscar la justicia escondida
que regula su vida,
y adapta su mente...
y deja de acusar a otros...
y a circunstancias...
y... finalmente construye dentro de sí mismo,
un pensamiento fuerte y noble.

Armonía... no confusión, es el principio dominante;
justicia... no injusticia, es la esencia del universo;
Amor... no odio, es la fuerza motriz;
la verdad de esta ley es intuitiva,
la obtenemos y comprobamos
mediante un honesto autoanálisis... MEDITACION.
Si el hombre cambia radicalmente su pensamiento,
quedará asombrado de su transformación,

que afectarán sus condiciones materiales de vida;
los pensamientos no son estáticos...
se convierten rápidamente en hábitos,
y... éstos en circunstancias.

El hombre no puede escoger sus circunstancias,
pero sí puede escoger sus pensamientos;
así pues... indirectamente ES...
ES EL CONSTRUCTOR DE SUS
CIRCUNSTANCIAS.

Todo pensamiento está ligado con un propósito,
quien no tiene un propósito... un sentido,
caerá fácilmente en el espiral de la autodestrucción,
un mundo lleno de temores, ansiedades,
frustraciones, autocompasión... debilidad.
El hombre debe concebir un legítimo propósito,
darle sentido a su vida
y luchar por alcanzarlo...
puede ser un ideal espiritual, un sueño,
algo material...
lo que esté en armonía con su ser,
no importa lo que otros piensen,
cada uno debe definirlo de acuerdo
a su escala de VALORES... CON AUTENTICIDAD.

El conocernos a nosotros mismos,
debilidades, cualidades... actitudes,
el actuar pacientemente,
con esfuerzo, perseverancia y tenacidad,
nos hace crecer, y... poco a poco
ser menos débil y tal vez en el próximo instante,
un poco más fuerte.
Tu lucha... tu competencia,
no es con los demás,

ES CONTIGO MISMO;
hoy debes ser un poco mejor que ayer,
y mañana un poco mejor que hoy.

No tengas miedo a equivocarte, a fallar,
el crecimiento se obtiene a través de fracasos,
a través de caídas;
¿cómo aprenden a caminar los niños?
¡DE CAIDA EN CAIDA!
No te olvides de este principio,
es parte de la suprema ley,
que regula todo lo que existe,
aplícalo... no eres un ser superior,
consuélate... te puedes equivocar,
ése es tu privilegio, no lo desperdicies,
privilegio que los seres superiores no poseen.

Tu crecimiento es tu responsabilidad,
es tu VOLUNTAD...
si no la tienes nadie podrá ayudarte;
solamente tú puedes alterar tu condición,
en base a un nuevo pensamiento, una nueva actitud...
Si quieres obtener algo,
tienes que sacrificarte... esforzarte,
nada viene por reacción espontánea,
todo es un efecto que proviene de una causa.

Logros materiales, intelectuales, espirituales...
son el resultado de esfuerzos y sacrificios;
define cual es el propósito de tu vida... tu sentido,
y concentra tus energías en lograrlo.
Nada es producto del factor suerte... LA
CASUALIDAD,
es del esfuerzo, pensamientos realizados,
sueños materializados.

Las grandes realizaciones fueron al comienzo un sueño,
los sueños son las revelaciones... las profesías
de lo que algún día será,
son las semillas de la realidad,
sueña despierto... sueña dormido
y... lucha por materializarlos;
sueña... sueña
y... entenderás lo que eres.

La armonía con lo que existe,
la consistencia de tu pensamiento con tu acción,
te brindarán paz... serenidad... tranquilidad.
¿Hay algo más veloz que LA LUZ?
SOLO EL PENSAMIENTO...
Un pensamiento positivo,
un pensamiento exigente
que te lleve al crecimiento,
que te acerque AL TODO ESENCIAL,
te hará comprender LA SINGULARIDAD,
el gran secreto de la vida,
te permitirá salir DEL ESPIRAL DE LA
AUTODESTRUCCION.

EL TODO ESENCIAL es mente,
tú eres un pensamiento,
observa en la fuente de la eterna sabiduría
y... comprenderás que la esencia, LA
SINGULARIDAD,
que hay en tí, al igual que en los demás,
es la parte DEL TODO ESENCIAL
que es necesario compartir
con amor, justicia y libertad.

Mientras exista amor hay esperanza,
TU ERES LA REALIDAD FUNDAMENTAL,

TU ERES LA SINGULARIDAD,
EN TI SE ENCUENTRA ENCARNADO
EL GRAN SECRETO DE LA VIDA.

CAPITULO

X

UN AMANECER

¿Hay algo más veloz que La Luz?
SOLO EL PENSAMIENTO...
Un pensamiento positivo,
un pensamiento exigente
que te lleve al crecimiento
que te acerque AL TODO ESENCIAL,
te hará comprender LA SINGULARIDAD,
el gran secreto de la vida,
te permitirá salir DEL ESPIRAL DE LA
AUTODESTRUCCION.

EL TODO ESENCIAL es mente,
tú eres un pensamiento,
observa en la fuente de la eterna sabiduría
y... comprenderás que la esencia, LA
SINGULARIDAD,
que hay en tí, al igual que en los demás,
es la parte DEL TODO ESENCIAL
que es necesario compartir
con amor, justicia y libertad.

Mientras exista amor hay esperanza...
TU ERES LA REALIDAD FUNDAMENTAL,

TU ERES LA SINGULARIDAD,
EN TI SE ENCUENTRA ENCARNADO
EL GRAN SECRETO DE LA VIDA.

Silencio...

paz...

todo está quieto... estable,
qué maravillosa armonía siento a mi alrededor,
estoy realmente sorprendido,
¡imposible! ¡no puedo creerlo!
¿cómo sucedió? ¿qué pasó?
veo mi cara reflejada en el agua
ahora me sonrío...

“TU ERES LA REALIDAD FUNDAMENTAL,
TU ERES LA SINGULARIDAD,
EN TI SE ENCUENTRA ENCARNADO
EL GRAN SECRETO DE LA VIDA”

¡me dice!... ¡me habla!
¡Gu... ao! entiendo, entiendo...
¡Experiencia! ¡Experiencia!
¡mi Yo supremo!
he salido DEL PUNTO CERO,
¡he entendido el mensaje!

- Guillermo, Guillermo...
- ¡Ingrid! ¡Ingrid!... observa mi cara,
¡no!... en la fuente, me está hablando...
es Experiencia... es mi Yo Supremo...
¡SOY YO...!

- ¡Guillermo!... ¡lo lograste...!
sabía que lo lograrías,
has dejado EL PUNTO CERO,

te has integrado con TU SINGULARIDAD...

¡créeme que te entiendo!

- ¿Me entiendes?

- Por supuesto, te lo dije... yo también he estado en EL PUNTO CERO, yo también estoy integrada con mi SINGULARIDAD.

- Diciendo ésto Ingrid se sienta a mi lado, me mira un instante... un maravilloso instante... extiende sus brazos colocando sus manos en mis hombros y pausadamente me dice:

- A pesar de que el hombre está dispuesto a vivir... inclusive a morir por sus valores e ideales, hay personas que piensan que el sentido, el significado de la vida, son mecanismos de defensa del ego... reacciones y sublimaciones.

La experiencia indica que el hombre es más que eso, es más que el producto de condiciones o circunstancias sean éstas biológicas, psicológicas o sociales, el hombre no es un producto accidental.

Hay suficientes ejemplos donde la apatía y la indiferencia fueron vencidas; aún en condiciones extremas de presión, el hombre puede conservar sus esencias de libertad espiritual e independencia de pensamiento. Todo se le puede quitar al ser, menos su espíritu de libertad, su iniciativa... su dignidad, pero sobre todo nadie le puede quitar su posibilidad de escoger su actitud ante las circunstancias.

La principal característica del hombre

es vencer esas circunstancias,
y... crecer a través de ellas.
Se puede cambiar el mundo,
para bien o para mal si es posible,
se puede cambiar... el hombre puede cambiar
si es necesario.

No pierdas la fe en el futuro... LA ESPERANZA.
La respuesta está en el significado personal
que le damos a la vida,
la que no puede ser satisfecha en su plenitud,
sólo por una existencia material...
Después de todo, si no hay algo trascendente
¿qué podemos significativamente esperar?
Espiritualmente se necesita armonía,
físicamente serenidad,
para comprenderlo.

El espíritu, el alma... el Yo Supremo,
están en nosotros, en el medio en el cual existimos
tenemos muchas realidades a la vez,
somos multidimensionales.

No necesariamente este saber lo descubre la razón,
se revela en las partes intuitivas del Yo,
este saber es asequible a todos,
de ahí surgen las aspiraciones, sueños...
y... adelantos de la humanidad.

Sólo la inspiración Divina,
nos brinda el conocimiento perfecto de LAS CAUSAS,
las causas últimas no pueden ser entendidas,
por el entendimiento creado intelectualmente.

A través de LA MEDITACION,

se puede acceder al Yo Supremo
y a través de él,
regresaremos al todo indivisible...
ahí está LA SINGULARIDAD.

El Yo Supremo siempre se presenta,
se presenta en cada persona a su modo...
nada lo separa ni lo puede impedir,
poco a poco la humanidad se dará cuenta,
ya que está en nosotros
y en la eternidad busca la forma de expresarse,
de entregarse, de ser uno, Singular...
ésa es la ley que gobierna todo lo que existe.

La tarea del Yo Supremo consiste
en canalizar la fuente de la eterna sabiduría,
de ponernos en contacto con EL TODO ESENCIAL:
EL SER, LA LUZ Y LA VERDAD.
Es por ésto que a través de la LA MEDITACION,
se nos permite establecer una comunicación...
directa con nosotros mismos,
directa con lo que existe:
el pensamiento divino.

LA OBSERVACION crítica es necesaria,
para la existencia de la realidad,
la comunicación, las relaciones interpersonales,
la relación con EL TODO ESENCIAL.
Cada persona puede ser inspirada,
inspirada por LA LUZ,
para ayudar a sus semejantes,
ya que es consistente con su esencia.

Casi todas las religiones se refieren al hombre,
como un ser hecho a imagen y semejanza

del Creador, DEL TODO ESENCIAL...
de aquí surge la confirmación
de la reencarnación...
la necesidad de ir en el camino del crecimiento,
la perfección... lo que paso a paso
nos acerca AL TODO ESENCIAL.

Más y más el hombre sentirá su presencia,
que está con él,
sentirá como si lo pudiera tocar... palpar,
la sensación se irá haciendo cada vez más fuerte,
y es... porque está en él.
La meditación nos ofrece la oportunidad
de poner a prueba nuestro ego,
de hacerlo evolucionar... incluso trascender,
el camino para obtenerlo
no está en desearlo con egoísmo,
sino en controlar los apetitos de nuestra ambición.

Por supuesto que la gran VERDAD,
la ley de todo lo que existe,
es un reto para la imaginación
y pone a prueba la credibilidad.
A través del Yo Supremo nos vinculamos
a la verdad más profunda,
AL TODO ESENCIAL
aunque no seamos conscientes de ella,
cada uno de nosotros crea su propia REALIDAD
a través de nuestras creencias,
deseos... sueños.

La grandeza del hombre,
consiste en tener conciencia de su pequeñez,
no para seguir siendo pequeño
sino para ser menos pequeño,

porque después de todo,
lo que el hombre tiene de grande,
radica... vive de lo que tiene sepultado.

El conocerse, aceptarse y quererse,
con responsabilidad y libertad
nos permitirá integrarnos a los demás,
y vivir en armonía y amor,
mandato supremo y universal,
de la ley que regula todo lo que existe.

Guillermo, has encontrado un nuevo horizonte,
una fuente inagotable de fe y energía,
una esperanza que es la trascendencia,
“UN INSTANTE DE ETERNIDAD”,
“UN MUNDO MEJOR”,
“EL PUNTO CERO”,
te has encontrado contigo mismo.

!COMPARTELO CON LOS DEMAS¡

